

デイサービスセンター ニュースレター

2020年2月発行号



特別養護老人ホーム
いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-0003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。

TEL：0438-53-8417

初詣

令和2年1月、天気の良い日に初詣に行ってきました。
潮の香園を出発した時は、風が吹いて寒かったのですが
八剱八幡神社に着くと、風は止んで日差しが気持ち良く、
ぼかぼかの中参拝できました。



大吉連発しました!!

福笑い

笑う門には
福来る



1月6日、福笑いをしました。「眉毛が目になっちゃたよ〜！」
「あら、まあまあ美人さんにできたわ。」面白い顔に沢山笑いました。



2月の書道教室

お題は無病息災を祈っていたく七草がゆの「七草」でした。

すずな(のび)
すずしろ(大根)
ほとけのざ
せり
はるな
なすな(なんなん)
おぎょう(はくば)



2月の予定

- ・梅見学
- ・バレンタインおやつ作り
- ・書道教室
- ・その他

感染症の季節です

注意

- ・食事の前には石鹸で手洗いを!
- ・食事をしっかり、お茶はたっぷり。
- ・早めの就寝、朝は換気をしっかり!!
- ・ポケットにマスクの準備。
- ・調子の悪い時は、早めに就寝!!!



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

3月の献立を紹介します



	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	米飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き マカロニのクリーム煮 インゲンの和え物 フルーツ(みかん缶)	ちらし寿司 アサリと野菜のスープ 白身魚のフリッター 鶏肉と大根のべっこう煮 菜の花と生ハムのサラダ 桃の花ゼリー	米飯 すまし汁 鶏肉の唐揚げ さつま芋のレモン煮 長芋とオクラの和え物 マスカットゼリー	ハヤシライス かぼちゃサラダ フルーツ(洋ナシ缶) 野菜ジュース	米飯 すまし汁 さばの味噌煮 根菜煮 白菜のゆかり和え フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁 アジフライ アスパラとじゃこのソテー もずく酢 フルーツ(キウイ)
おやつ	ピーチムース	甘納豆	シュークリーム	まんじゅう	バニラババロア	ドーナツ
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	米飯 すまし汁 鮭のムニエル 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の和え物 フルーツヨーグルト	米飯 卵スープ 八宝菜 なすの炒め物 春雨サラダ フルーツ(マンゴー)	米飯 すまし汁 鶏肉ごまみそ焼 大根の含め煮 春菊のナムル フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁 かわいのパネー 焼き じゃが芋のガーリックバター炒め ほうれん草のごま和え フルーツ(バナナ)	キーマカレー ツナサラダ フルーチェ ヤクルト	米飯 ツツメフ えびかつ 春雨のソテー 玉葱の酢の物 フルーツ(オレンジ)
おやつ	黒棒	今川焼き	青りんごゼリー	キャラメルプリン	バームクーヘン	クレープ
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	きつねうどん 野菜コロッケ 人参のツナ和え 抹茶ゼリー	米飯 すまし汁 麻婆豆腐 こんにゃくの炒め煮 キャベツの海苔和え 杏仁フルーツ	炊き込みご飯 卵スープ 牛肉のすき焼き風煮 なす揚げ浸し もずく酢 フルーツ(パイン缶)	米飯 コンソメスープ 鮭のクリームソースがけ ジャーマンポテト もやし和え物 フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁 梅しそまき 春菊の煮浸し シーフードサラダ フルーツ(キウイフルーツ)	米飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め かぼちゃのいとし煮 浅漬け フルーツ(黄桃缶)
おやつ	ワッフル	フルーチェ	シフォンケーキ	コーヒーゼリー	人形焼	いちごスペシャル
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	米飯 味噌汁 鶏肉の甘酢ねぎ炒め かぶのコンソメ煮 キャベツとしらすのお浸し フルーツ(みかん缶)	米飯 味噌汁 かわい竜田揚げ 菜の花ソテー 胡瓜とツナの酢の物 フルーツ(マンゴー)	ザーサイチャーハン 中華スープ 水餃子 グリーンサラダ フルーツヨーグルト	米飯 味噌汁 和風ハンバーグ 里芋の煮物 マカロニサラダ ぶどうゼリー	米飯 味噌汁 揚げだし豆腐そぼろあんか インゲンの炒め物 白菜のゆず和え フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁 白身魚フライ 冬瓜の煮物 青梗菜の和え物 フルーツ(キウイフルーツ)
おやつ	手作りチーズ蒸しパン	クリームコンフェ	ブッセ	チョコババロア	抹茶ワッフル	あんみつ
	30日(月)	31日(火)				
昼食	肉そば 野菜炒め 大根サラダ いちごババロア	ポークカレー えびとカリフラワーのマリネ フルーツ(マンゴー) 野菜ジュース				
おやつ	ロールケーキ(マンゴー)	金時芋まんじゅう				

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。