

# 令和六年度 葉月御膳

## メニュー

・焼きトウモロコシご飯

・のっぺい汁

・山芋と海鮮の  
トロット焼き

・海鮮真丈  
夏野菜揚げ出し

・スイカ



特別養護老人ホーム  
いわね潮の香園  
令和六年八月八日

# 2024年9月 献立表



朝食	<p>デサービスについては第2週と第4週（26日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。</p> <p>※デサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。</p>						9/1(日)
昼食(定食)							米飯 すまし汁（そうめん） サワラの葱照焼き 里芋の胡麻炒め フロッキーサラダ フチケーキ
おやつ							米飯 味噌汁（小松菜） 豆腐ハンバーグ レバーの香味和え
夕食							米飯 味噌汁（大根） がんもの煮物 春菊のボン酢和え ショア

	9/2(月)	9/3(火)	9/4(水)	9/5(木)	9/6(金)	9/7(土)	9/8(日)
朝食	米飯 味噌汁（南瓜） 鶏肉と葱の葱だれ ほうれん草のわさび和え のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（玉葱） いわしの生姜煮 もやしの中華和え 牛乳	米飯 味噌汁（ほうれん草） かんぱちハンバーグ なます 梅びしお ショア	米飯 コリアンブ（ベーコン） スクランブルエッグ スナップエンドウのサラダ たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（菜の花） えび団子の煮物 しらす納豆 牛乳	米飯 味噌汁（オクラ） さつま揚げ煮物 菜の花の辛子マヨ和え ヨーグルト	米飯 味噌汁（茄子） ウィンナー オクラとささみの和え物 ゆずみそ ヤクルト
昼食(定食)	米飯 すまし汁（椎茸） ブリの竜田揚げ 甘酢あん オクラのなめたけ和え フルーツ（バナナ）	ハヤシライス レタスと大豆のサラダ ピーチゼリー ヨーグルト	米飯 白菜のスープ 油淋鶏 マカロニサラダ フルーツ（みかん缶）	米飯 味噌汁（しめじ） 豚肉の生姜焼き いんげんの胡麻和え フルーツ（フルーツカクテル缶）	ちゃんぽん 和風マーボー豆腐 ツナサラダ 洋梨缶	米飯 すまし汁（花魁） 豚肉のオイスター炒め キャベツのマヨサラダ カリフラワーサラダ	米飯 すまし汁（はんぺん） 白身魚の味噌焼き キャベツのマヨサラダ フルーツ（パイ缶）
おやつ	レモネードゼリー	パウンドケーキ	もみじ饅頭	牛乳寒天	今川焼き	かぼちゃパエリア	パームクーヘン
夕食	米飯 すまし汁（かまぼこ） 白身魚の煮付け 大根サラダ	米飯 中華スープ（あさり） カニ玉 きのこザザイのソテー	米飯 味噌汁（菜の花） 白身魚の照り焼き 小松菜のお浸し	米飯 味噌汁（じゃが芋） 赤魚のさらさ蒸し 竹輪の煮物	すまし汁（花魁） 鶏肉のわさび風味焼き キャベツとえのきのナムル	麦ご飯 すまし汁（豆腐） さばの塩焼き ほうれん草のお浸し	米飯 味噌汁（さつま芋） 鶏肉と野菜の煮物 青梗菜の柚子胡椒和え
朝食	米飯 味噌汁（もやし） 千草玉子焼き 大根サラダ ショア	米飯 味噌汁（葱） 豆腐ハンバーグ いんげんのピーナツ和え のり佃煮 牛乳	米飯 すまし汁（えのき） 玉子みそ ほうれん草のわさび和え ゆずみそ ショア	米飯 味噌汁（小松菜） 切干大根煮 キムチ納豆 ヨーグルト	食パン ポタージュ オムレツ さつま芋サラダ 牛乳	米飯 味噌汁（大根） 肉詰めいなり ほうれん草のお浸し たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（絹さや） いわしつみれの煮物 切昆布サラダ ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 味噌汁（白菜） 牛乳 ひじきの煮物 南瓜サラダ	米飯 さつまいもの豆乳味噌汁 鶏唐揚げの南蛮漬け 揚げだし豆腐のえのきあんかけ 杏仁フルーツ	米飯 味噌汁（小松菜） 豚肉の高菜炒め 高野豆腐のきめ煮 ポテトチーズサラダ	米飯 すまし汁（卵） 鶏肉の明太焼き 白菜の和え物 プリン	梅しらすごはん 味噌汁（白玉麩） サワラのおろしがけ スナップエンドウの和え物 フルーツ（バナナ）	米飯 味噌汁（里芋） 鶏肉の胡麻焼き 青梗菜と竹輪の炒め物 フルーツ（みかん缶）	米飯 卵スープ 豚肉とエリンギの中華炒め 冬瓜の煮物 マスカットゼリー
昼食(洋食)	米飯 味噌汁（白菜） 赤魚の葱焼き ひじきの煮物 南瓜サラダ	米飯 さつまいもの豆乳味噌汁 ホッパのみりん焼き 揚げだし豆腐のえのきあんかけ 杏仁フルーツ	米飯 味噌汁（小松菜） 照り焼きつくね 高野豆腐のきめ煮 ポテトチーズサラダ	米飯 すまし汁（卵） プリの塩麹焼き 白菜の和え物 プリン	梅しらすごはん 味噌汁（白玉麩） 鶏肉の生姜味噌焼き スナップエンドウの和え物 フルーツ（バナナ）	米飯 味噌汁（里芋） 豆腐そぼろあん 青梗菜と竹輪の炒め物 フルーツ（みかん缶）	
おやつ	ハイゼリー	黒糖ケーキ	ピーチゼリー	たいやき	カスタードワッフル	ヨーグルトパエリア	ホットケーキ
夕食	米飯 味噌汁（あさり） 赤魚の葱焼き じゃが芋の煮物	米飯 すまし汁（春菊） ホッパのみりん焼き 里芋のそぼろ煮	米飯 中華スープ（青梗菜） 照り焼きつくね 胡瓜のごま酢和え	米飯 コンソメスープ（マッシュルーム） プリの塩麹焼き フロッキーのサラダ	すまし汁（豆腐） 鶏肉の生姜味噌焼き キャベツとツナのサラダ	米飯 すまし汁（水菜） 豆腐そぼろあん もやしと鶏レバー炒め	米飯 すまし汁（おくら） さばの塩焼き レンコンの炒り煮
朝食	米飯 味噌汁（葱） ハムと野菜の炒め物 スナップピースの青じそ和え ゆずみそ ショア	米飯 味噌汁（しめじ） 野菜の煮物 ひじきの煮物 梅びしお 牛乳	米飯 味噌汁（なめこ） 青梗菜の煮浸し 五目卵焼き ゆずみそ ショア	米飯 コンソメスープ（えのき） 魚肉ソーセージ炒め キャベツサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（冬瓜） いわしの生姜煮 ほうれん草とえのきのお浸し 牛乳	米飯 味噌汁（じゃがいも） ウィンナーと卵のソテー アスパラサラダ たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（南瓜） 車麩の卵とじ ねぎ納豆 ヨーグルト
昼食(定食)	鯛めし 沢煮梅 長寿そば仕立て 天ぷら盛合わせ 卵豆腐のかにあんかけ フルーツ（なし）	米飯 パンフキンスープ ハンバーグ 和風きのこソース マカロニサラダ 苺ゼリー	米飯 すまし汁（あおさ） サバのカレーソースがけ ミートボール 茄子の海苔和え	肉そば はんぺんフライ ささみともやしの梅和え フルーツ（キウイ）	チキンカレー グリーンサラダ フルーツ（オレンジ） ショア	米飯 わかめスープ 回鍋肉 春雨の甘辛炒め マスカットゼリー	米飯 すまし汁（そうめん） アジフライおろしソース 海藻のサラダ フルーツ（マンゴー）
おやつ	キャラメルプリン	十五夜おやき	チョコパン	カステラ	バナナムース	クレープ	やわらかおかき
夕食	米飯 味噌汁（かぶ） 赤魚おろしあんかけ 小松菜ボン酢和え	米飯 すまし汁（そうめん） 鶏肉の照り焼き 白菜のわさびマヨ和え	米飯 中華スープ（わかめ） 麻婆豆腐 ナムル	米飯 すまし汁（豆苗） 鱈の柚庵焼 竹の子のオイスター炒め	米飯 中華スープ（なると） かに玉 人参のピーナツ和え	米飯 すまし汁（白玉麩） 白身魚の粕漬焼き 根菜とさつま揚げの煮物	米飯 コンソメスープ（キャベツ） 豚肉のトマト煮 茄子のガーリックソテー
朝食	米飯 味噌汁（ほうれん草） 玉子ロール カリフラワーのなめたけ和え 牛乳	米飯 味噌汁（里芋） 納豆 スナップエンドウサラダ ヨーグルト	食パン ポタージュ オムレツ インゲンのサラダ 牛乳	米飯 味噌汁（かぶ） がんもの煮物 春菊のくるみ和え ショア	米飯 味噌汁（いんげん） 豆乳つみれの中華煮 菜の花のお浸し たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁（里芋） 厚焼き玉子 オクラの和え物 梅びしお ショア	米飯 味噌汁（葉大根） はんぺんの煮物 ほうれん草のピーナツ和え たいみそ ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 中華コーンスープ 豚肉と豆腐の中華炒め 青梗菜のホタテ風味煮 青りんごゼリー	米飯 すまし汁（オクラ） さばの味噌煮 蒸し鶏の和え物 フルーツ（みかん缶）	米飯 味噌汁（油揚げ） 鶏のさっぱり煮 ほうれん草の炒め物 ツナサラダ	香り混ぜ寿司 すまし汁（玉子豆腐） 切干大根の煮物 ごぼうサラダ メロンムース	米飯 南瓜のポタージュ タンドリーチキン フロッキーのごまマヨ和え フルーツ（白桃缶）	米飯 中華スープ（豆腐） 麻婆茄子 鶏レバーの炒め物 アスパラの中華和え	米飯 すまし汁（椎茸） 白身魚のバターボン酢焼き マカロニときのこのクリーム煮 フルーツ（黄桃缶）
昼食(洋食)	米飯 中華コーンスープ カレイの昆布蒸し 青梗菜のホタテ風味煮 青りんごゼリー	米飯 すまし汁（オクラ） 肉じゃが 蒸し鶏の和え物 フルーツ（オレンジ）	米飯 味噌汁（油揚げ） 赤魚の照り焼き ほうれん草の炒め物 ツナサラダ		米飯 南瓜のポタージュ サバの粕漬焼き フロッキーのごまマヨ和え フルーツ（白桃缶）	米飯 中華スープ（豆腐） 鶏肉のネギ塩焼き 鶏レバーの炒め物 アスパラの中華和え	
おやつ	ココアワッフル	まんじゅう	フチジョコラケーキ	エクレア	和風パンケーキ	コーヒゼリー	ロールケーキ
夕食	米飯 味噌汁（玉ねぎ） カレイの昆布蒸し 切干大根の煮物	米飯 すまし汁（豆腐） 肉じゃが 白菜の和えもの	米飯 すまし汁（しめじ） 赤魚の照り焼き 南瓜のそぼろあんかけ	米飯 すまし汁（花魁） 鶏肉のきのこあんかけ ピーマンとツナの炒め物	すまし汁（小松菜） サバの粕漬焼き 茄子とキャベツの梅ボン酢和え	米飯 味噌汁（南瓜） 鶏肉のネギ塩焼き 大根の金平	米飯 味噌汁（里芋） 千草焼き 切り昆布の煮物

朝食	米飯 味噌汁（春菊） いわしの生姜煮 青梗菜のおかか和え ゆずみそ 牛乳	<h2>敬老の日</h2>
昼食(定食)	ポークカレーライス フロッキーサラダ フルーツ（マンゴー缶） ショア	
おやつ	黒糖まんじゅう	
夕食	米飯 中華スープ（わかめ） 八宝菜 餃子	