

七夕御膳

- 夏鰻の茗荷ひつまぶし
胡瓜と大根の漬物添え
- 白身魚の薯蕷揚げ 豆乳胡麻ソース
- トマト味噌グラタン
- 豚肉の炙りと夏野菜の和風アスピック仕立て
- 鶏の吉野汁
- 桃のリコッタチーズ白和え

特別養護老人ホーム 矢那梅の香園
令和6年7月5日



2024/07/05 11:23

2024年8月 献立表



| | | 8/1(木) | 8/2(金) | 8/3(土) | 8/4(日) | | |
|---------|--|---|--|---|---|--|--|
| 朝食 | | 米飯 味噌汁(里芋、かいわれ) 厚焼き卵 小松菜のピーナツ和え 梅干 牛乳 | 食パン ポタージュスープ ウインナーと野菜のソテー 白菜サラダ ジョア | 米飯 味噌汁(かぼちゃ、青ネギ) がんもの煮物 ほうれん草のおかか和え ふりかけ ヨーグルト | 米飯 味噌汁(しめじ、春菊) 竹輪の煮物 レンコンサラダ のり佃煮 牛乳 | | |
| | | 赤飯 味噌汁(もやし、ネギ) カレイの山椒焼き 胡瓜とみょうがの酢の物 ケーキ | トマトキーマカレー かぶのコンソメ煮 ツナサラダ 野菜ジュース | 米飯 すまし汁(あさり、ニラ) 鶏肉の和風クリームソース 春雨サラダ フルーツ(バナナ) | 米飯 すまし汁(卵、三つ葉) ブリの粕漬焼き 茄子のお浸し フルーツみつ豆 | | |
| | | 米飯 味噌汁(しいたけ、小松菜) 肉じゃが オクラの和風和え 佃煮 | 米飯 すまし汁(なると、豆苗) ホキの梅香焼き さつま芋の甘煮 煮豆 | 米飯 中華スープ(わかめ・葉大根) カニ玉 キャベツの中華和え 漬物 | 米飯 味噌汁(キャベツ、油揚げ) 鶏肉の油揚げ焼き 春菊のくるみ和え 漬物 | | |
| 8/5(月) | 8/6(火) | 8/7(水) | 8/8(木) | 8/9(金) | 8/10(土) | 8/11(日) | |
| 朝食 | 米飯 味噌汁(椎茸、にら) 納豆 小松菜の煮浸し ジョア | 米飯 味噌汁(エリンギ、玉葱) 海老ポールの煮物 白菜の塩昆布和え ゆずみそ ジョア | レーズンパン コンソメスープ(菜の花、コーン) オムレツ いんげんのサラダ 牛乳 | 米飯 味噌汁(卵、キヌサヤ) ひじき煮 もやしの和え物 ふりかけ 牛乳 | 米飯 味噌汁(さつまいも、葉大根) 厚揚げの煮物 菜の花のカニカマ和え ふりかけ ヨーグルト | 米飯 すまし汁(なめこ、豆苗) みそ煎り卵 ほうれん草の胡麻和え たいみそ ヨーグルト | 米飯 味噌汁(しめじ、小松菜) 厚焼玉子 スナッペンどうのゆかり和え ふりかけ ジョア |
| 昼食 | 米飯 パンブキンスープ タンダーチキン コールスローサラダ マスカットゼリー | シーフードピラフ コンソメスープ(アスパラ、コーン) ロールキャベツのクリーム煮 チーズサラダ いちごババロア | 米飯 味噌汁(しめじ、南瓜) 鶏肉の明太焼き じゃがいもカレー炒め なめこおろし和え | 米飯 中華スープ(春雨、チンゲン菜) 麻婆茄子 シュウマイ マンゴープリン | 焼きトウモロコシ御飯 夏野菜水貝仕立て 山芋と海鮮のトロット焼き 海老真丈夏野菜揚げ出し のっぺい汁 わたようかん・チョコバナナ | 米飯 味噌汁(玉葱、油揚げ) 鶏肉の塩麹焼き 春雨の炒め物 冷奴 | 米飯 わかめスープ(わかめ、ネギ) 豚キムチ オクラの中華和え フルーツ(黄桃缶) |
| 夕食 | 米飯 味噌汁(豆腐、かいわれ) ホッケのねぎ塩焼き 大根サラダ 煮豆 | 米飯 すまし汁(とろろ昆布、キヌサヤ) 豚肉と夏野菜の柚子胡椒炒め 青梗菜と帆立の煮物 漬物 | 米飯 すまし汁(花魁、水菜) さわらの山椒焼き ビーフンのオイスターソース炒め 漬物 | 米飯 すまし汁(なると、豆苗) 鶏肉の生姜焼き 里芋の煮物 レバー | 米飯 すまし汁(大根、かいわれ) 赤魚のみりん漬焼き うの花 佃煮 | 米飯 すまし汁(はんぺん、春菊) タラの味噌焼き じゃがいも青海苔炒め 漬物 | 米飯 味噌汁(麩、水菜) ブリの照り焼き 玉ねぎの和え物 佃煮 |
| 8/12(月) | 8/13(火) | 8/14(水) | 8/15(木) | 8/16(金) | 8/17(土) | 8/18(日) | |
| 朝食 | 米飯 味噌汁(白菜、かいわれ) 納豆 三色いなりの煮物 牛乳 | 米飯 味噌汁(さつまいも、葉大根) 肉団子の煮物 もやしのサラダ ふりかけ ヨーグルト | 米飯 すまし汁(玉葱、麩) いわしの生姜煮 春菊の和え物 梅干 牛乳 | ロールパン コンソメスープ(セロリ、人参) ウインナーと卵のソテー フレンチサラダ ジョア | 米飯 味噌汁(さつま芋、玉ねぎ) 高野豆腐の含め煮 ほうれん草の和え物 ふりかけ ヨーグルト | 米飯 味噌汁(里芋、春菊) 車麩の炒り煮 冷やしとろろ ゆずみそ 牛乳 | 米飯 味噌汁(大根、水菜) かんぱんハンバーグ 菜の花の和え物 ふりかけ 牛乳 |
| 昼食 | 枝豆とツナの炊き込みごはん(〇) すまし汁(あおさ、茗荷) 鶏肉の胡麻漬焼き さつまいもサラダ フルーツ(オレンジ) | 米飯 八宝菜 中華コーンスープ 春雨のさっぱり和え 杏仁豆腐 | 米飯 すまし汁(エリンギ、青梗菜) 味噌煮込み豆腐 キャベツの炒め物 ごぼうサラダ | 米飯 野菜スープ 鶏の唐揚げ いんげんとかにかまのわさび和え フルーツ(洋ナシ缶) | 冷し中華 餃子 茄子の揚げ出し 抹茶ババロア | 米飯 味噌汁(わかめ、ネギ) タラの粒マスタード焼き かぶのバター炒め オクラのピーナツ和え | 米飯 味噌汁(あさり、絹サヤ) 牛肉のブルコゴ風 さつまいもサラダ フルーツ(バナナ) |
| 夕食 | 米飯 コンソメスープ(マッシュルーム、人参) さわらのきのこあんかけ 厚揚げのピリ辛炒め 漬物 | 米飯 すまし汁(わかめ、豆苗) 鶏肉と卵の炒めもの 冬瓜の煮付け 漬物 | 米飯 すまし汁(そうめん、水菜) 鶏肉のガーリックバター炒め レンコンの煮物 煮豆 | 米飯 味噌汁(かぶ、青ねぎ) さばの塩焼き ひじきの白和え 佃煮 | 米飯 すまし汁(はんぺん、絹さや) 白身魚の西京焼き 里芋の土佐煮 煮豆 | 米飯 すまし汁(豆腐、かいわれ) 豚肉生姜焼 小松菜の和え物 煮豆 | 米飯 すまし汁(なす・葉大根) さわらの塩焼き セロリのマリネ 煮豆 |
| 8/19(月) | 8/20(火) | 8/21(水) | 8/22(木) | 8/23(金) | 8/24(土) | 8/25(日) | |
| 朝食 | 食パン コンソメ(マッシュルーム、玉葱) 魚肉ソーセージ炒め シーザーサラダ ジョア | 米飯 味噌汁(南瓜、ニラ) がんも煮 青梗菜の和え物 ふりかけ 牛乳 | 米飯 すまし汁(オクラ、わかめ) 納豆 根菜煮 ヨーグルト | 米飯 味噌汁(里芋、豆苗) つみれの煮物 小松菜の辛子マヨ和え たいみそ 牛乳 | 米飯 味噌汁(えのき、水菜) さつま揚げの煮物 ブロッコリーのおかか和え のり佃煮 ヨーグルト | 米飯 味噌汁(青梗菜、しめじ) いわしの梅煮 白菜のごまわさび和え ふりかけ 牛乳 | 米飯 味噌汁(南瓜、青ネギ) 炒り豆腐 インゲンのくるみお浸し ふりかけ 牛乳 |
| 昼食 | 米飯 すまし汁(麩、青ネギ) 白身魚の味噌焼き ごぼうのしぐれ煮 大根サラダ | 米飯 コンソメ(もやし、人参) フライ盛り合わせ ブロッコリーソテー フルーツ(パイン缶) | 米飯 味噌汁(かいわれ、なめこ) アジの南蛮漬 ハムと野菜の生姜和え フルーツ(フルーツカクテル缶) | 白身魚の天ぷらとかき揚げ丼 味噌汁(豆腐、葉大根) きのこのソテー カリフラワーのサラダ | 米飯 味噌汁(じゃがいも、豆苗) 鶏肉のピザ風焼き 麻婆春雨 バニラババロア | 米飯 すまし汁(みょうが、とろろ) さばの塩焼き じゃがいもとベーコンの煮物 オクラのささみ和え | |
| 夕食 | 米飯 味噌汁(人参、しめじ) 鶏肉の山椒焼き キャベツの和え物 漬物 | 米飯 味噌汁(玉ねぎ、豆苗) カレイの煮付け スナッペンどうのサラダ 煮豆 | 米飯 すまし汁(そうめん、絹さや) 豚肉の香味焼き ポテトサラダ 漬物 | 米飯 すまし汁(とろろ、青ねぎ) 赤魚の粕漬焼き 高菜炒め 佃煮 | 米飯 中華スープ(卵、きくらげ) タラのチリソースかけ ナムル 漬物 | 米飯 味噌汁(白菜、きぬさや) 牛肉とごぼうの炒め煮 ゴーヤの炒め物 漬物 | |
| 8/26(月) | 8/27(火) | 8/28(水) | 8/29(木) | 8/30(金) | 8/31(土) | | |
| 朝食 | 米飯 味噌汁(油揚げ、麩) 花五目卵焼き 小松菜の和え物 梅干 ヨーグルト | レーズンロール コンソメ ポトフ風 チーズサラダ ジョア | 米飯 味噌汁(麩、葉大根) 温泉卵 春菊の煮浸し ゆずみそ ヨーグルト | 米飯 味噌汁(えのき、水菜) 納豆 高野豆腐煮物 牛乳 | 米飯 味噌汁(茄子、玉葱) はんぺんの煮物 白菜の和え物 ふりかけ ヨーグルト | | |
| 昼食 | 米飯 コンソメスープ(ほうれん草・人参) ハンバーグガーリックマトソース スナッペンどうとしらすのサラダ コーヒーゼリー | 米飯 味噌汁(あおさ、絹さや) 揚げ豆腐のそぼろあん 野菜炒め フルーツ(マンゴー) | 米飯 味噌汁(じゃが芋、玉ねぎ) タラのコーンマヨ焼き ツナサラダ フルーツ(リンゴ缶) | 冷やしきつねとろろうどん 鶏肉とじゃが芋の炒め物 キャベツの磯和え ビーチムス | チャーハン わかめスープ シュウマイ 茄子のサラダ フルーツ(白桃缶) | | |
| 夕食 | 米飯 すまし汁(エリンギ、葉大根) さわらの西京焼き 茄子のお浸し 煮豆 | 米飯 すまし汁(かまぼこ、水菜) 鶏肉のトマト赤ワインソース こんにゃくの炒り煮 煮豆 | 米飯 すまし汁(菜の花、はんぺん) 豚肉のスタミナ炒め 切り昆布煮 煮豆 | 米飯 味噌汁(春菊、豆腐) さばの生姜照り焼き ひじき煮 漬物 | 米飯 すまし汁(はんぺん、かいわれ) 赤魚の山椒焼き しらたきの坦々風煮 漬物 | | |