



T292-0003 千葉県木更津市万石146-1

事業所番号1271102376

サービス提供時間

月~土曜日(祝祭日も営業中) 9:00~16:15

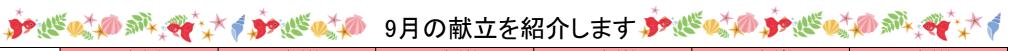
※見学も随時行っています。 ※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員(江野澤)まで。

TEL: 0438-53-8417







	9/2(月)	9/3(火)	9/4(水)	9/5(木)	9/6(金)	9/7(土)
昼 食	米飯	ハヤシライス	米飯	米飯	ちゃんぽん	米飯
	すまし汁(椎茸)	レタスと大豆のサラダ	白菜のスープ	味噌汁(しめじ)	和風マーボー豆腐	すまし汁(花麩)
	ブリの竜田揚げ 甘酢あん	ピーチゼリー	油淋鶏	豚肉の生姜焼き	ツナサラダ	豚肉のオイスター炒め
	オクラのなめたけ和え	ヤクルト	マカロニサラダ	いんげんの胡麻和え	洋梨缶	金平ごぼう
	フルーツ (バナナ)	25	フルーツ(みかん缶)	フルーツ(フルーツカクテル缶)		カリフラワーサラダ
おやつ	レモネードゼリー	パウンドケーキ	もみじ饅頭	牛乳寒天	今川焼き	マロンババロア
昼食選択食	9/9(月)	9/10(火)	9/11(水)	9/12(木)	9/13(金)	9/14(土)
	米飯	米飯	米飯	米飯	梅しらすごはん	米飯
	味噌汁(白菜)	さつまいもの豆乳味噌汁	味噌汁(小松菜)	すまし汁 (卵)	味噌汁(白玉麩)	味噌汁(里芋)
	牛皿	鶏唐揚げの南蛮漬け	豚肉の高菜炒め	鶏肉の明太焼き	サワラのおろしがけ	鶏肉の胡麻焼き
	鶏肉の葱焼き	ホッケのみりん焼き	照り焼きつくね	ブリの塩麹焼き	鶏肉の生姜味噌焼き	豆腐そぼろあん
	ひじきの煮物	揚げだし豆腐のえのきあんかけ	高野豆腐の含め煮	白菜の和え物	スナップえんどうの和え物	青梗菜と竹輪の炒め物
	南瓜サラダ	杏仁フルーツ	ポテトチーズサラダ	プリン	フルーツ(バナナ)	フルーツ(みかん缶)
おやつ	アセロラゼリー	黒糖ケーキ	ピーチゼリー	たいやき	カスタードワッフル	ヨーグルトババロア
昼食	9/16(月)	9/17(火)	9/18(水)	9/19(木)	9/20(金)	9/21(土)
	鯛めし	米飯	米飯	肉そば	チキンカレー	米飯
	沢煮椀 長寿そば仕立て	パンプキンスープ	すまし汁(あおさ)	はんぺんフライ	グリーンサラダ	わかめスープ 🍩
	天ぷら盛合わせ	ハンバーグ 和風きのこソース	サバのカレーソースがけ	ささみともやしの梅和え	フルーツ(オレンジ)	回鍋肉
	茶碗蒸し	マカロニサラダ 🗪	ミートボール	フルーツ(キウイ)	ジョア	春雨の甘辛炒め
	フルーツ (なし)	苺ゼリー	茄子の海苔和え			マスカットゼリー
おやつ	キャラメルプリン	十五夜おやき	チョコパン	カステラ	バナナムース	イチゴスペシャル
昼食選択食	9/23(月)	9/24(火)	9/25(水)	9/26(木)	9/27(金)	9/28(土)
	米飯	米飯	米飯	香り混ぜ寿司	米飯	米飯
	中華コーンスープ	すまし汁 (オクラ)	味噌汁(油揚)	すまし汁(玉子豆腐)	南瓜のポタージュ	中華スープ(豆腐)
	豚肉と豆腐の中華炒め	さばの味噌煮	鶏のさっぱり煮	切干大根の煮物	タンドリーチキン	麻婆茄子
	カレイの昆布蒸し	肉じゃが	赤魚の照り焼き	ごぼうサラダ	サバの粕漬け焼き	鶏肉のネギ塩焼き
	青梗菜のホタテ風味煮	蒸し鶏の和え物	ほうれん草の炒め物	メロンムース	ブロッコリーのごまマヨ和え	鶏レバーの炒め物
	青りんごゼリー	フルーツ(みかん缶)	ツナサラダ		フルーツ(白桃缶)	アスパラの中華和え
おやつ	ココアワッフル	まんじゅう	プチショコラケーキ	エクレア	和風パンケーキ	コーヒゼリー
昼 食	9/30(月)					
	ポークカレーライス					
	ブロッコリーサラダ					
	フルーツ(マンゴー缶)//					
	ジョア					SOZAPGOD
おやつ	黒糖まんじゅう					
	•					