

夏祭り献立

■ 焼とうもろこし御飯

■ 山芋と海鮮のトロっと焼

■ 海老真丈夏野菜揚げ出し

■ 夏野菜水貝仕立て

■ のっぺい汁

■ わたようかん・チョコバナナ



特別養護老人ホーム 矢那梅の香園
令和6年8月9日

2024年9月 献立表

9/1(日)							
朝食							米飯 味噌(大根) がんもの煮物 春菊のボン酢和え ショア
昼食							米飯 すまし汁(そうめん) サワラの葱照焼き 里芋の胡麻炒め ブロッコリーサラダ プチケーキ カフェオレ
おやつ							米飯 味噌汁(小松菜) 豆腐ハンバーグ レバーの香味和え
夕食							米飯 味噌汁(小松菜) 豆腐ハンバーグ レバーの香味和え
9/2(月)	9/3(火)	9/4(水)	9/5(木)	9/6(金)	9/7(土)	9/8(日)	
米飯 味噌汁(南瓜) 車麩の卵とし ほうれん草のわさび和え のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(玉葱) いわしの生姜煮 もやし中華和え 牛乳	米飯 味噌汁(ほうれん草) かんぱちハンバーグ なます 昆布佃煮 ショア	ロールパン 味噌汁(ベーコン) ス克蘭ブルエッグ スナップエンドウのサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁(菜の花) えび団子の煮物 しらす納豆 漬物 牛乳	米飯 味噌汁(オクラ) さつま揚げ生姜煮 アスパラの辛子マヨ和え ヨーグルト	米飯 味噌汁(茄子) ウィンナーソテー オクラとささみの和え物 ゆずみそ 牛乳	
ごぼうの炊き込みご飯 すまし汁(椎茸) プリの竜田揚げ 甘酢あん オクラのなめたけ和え フルーツ(バナナ)	ハヤシライス レタスと大豆のサラダ ピーチゼリー ヤクルト	米飯 すまし汁(麩、三つ葉) 鶏肉の明太焼き 金平ごぼう きゅうりとわかめの酢の物	米飯 味噌汁(しめじ) 豚肉の生姜焼き いんげんの胡麻和え フルーツ(フルーツタカテル缶)	ちゃんぽん 和風マーボー豆腐 ツナサラダ フルーツ(洋梨缶)	米飯 すまし汁(なめこ) 豚肉のオイスター炒め 大根とさつま揚げの煮物 カリフラワーサラダ	米飯 すまし汁(はんぺん) 白身魚の味噌焼き キャベツのマヨサラダ フルーツ(パイナップル缶)	
レモネードゼリー 紅茶	白いふうせん 麦茶	もみじ饅頭 ほうじ茶	牛乳寒天 麦茶	今川焼き 煎茶	マロンパバロア 麦茶	バームクーヘン 紅茶	
米飯 すまし汁(かまぼこ) 白身魚の煮付け 大根サラダ	米飯 中華スープ(あさり) カニ玉 きのことザーサイのソテー	米飯 味噌汁(菜の花) 白身魚の照り焼き 小松菜のお浸し	米飯 味噌汁(じゃが芋) 赤魚のさらさ蒸し 竹輪の煮物	米飯 すまし汁(花麩) 鶏肉のわさび風味焼き キャベツとえのきのナムル	米飯 すまし汁(豆腐) さばの塩焼き ほうれん草の煮浸し	米飯 味噌汁(さつま芋) 鶏肉と野菜の煮物 青梗菜の柚子胡椒和え	
9/9(月)	9/10(火)	9/11(水)	9/12(木)	9/13(金)	9/14(土)	9/15(日)	
米飯 味噌汁(もやし) ニラ玉 大根サラダ ショア	米飯 味噌汁(麩) 豆腐ハンバーグ いんげんのピーナッツ和え のり佃煮 牛乳	米飯 すまし汁(えのき) 玉子みそ ほうれん草のわさび和え ショア	米飯 味噌汁(小松菜) 切干大根煮 キムチ納豆 漬物 ヨーグルト	食パン じゃが芋のポターージュ オムレツ さつま芋サラダ 牛乳	米飯 味噌汁(大根) 三色いなり煮 ほうれん草のお浸し たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(絹さや) いわしつみれの煮物 切昆布サラダ 牛乳	
米飯 味噌汁(白菜) 牛皿 ひじきの炒め物 南瓜サラダ	米飯 さつまいもの豆乳味噌汁 鶏唐揚げの南蛮漬 揚げだし豆腐のなめこあんかけ 杏仁フルーツ	米飯 味噌汁(小松菜) 豚肉の高菜炒め 高野豆腐の含め煮 ポテトチーズサラダ	米飯 すまし汁(卵) 油淋鶏 白菜の和え物 プリン	米飯 味噌汁(白玉麩) サワラのおろしかけ スナップえんどうの和え物 フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁(里芋) 鶏肉の胡麻焼き 青梗菜と竹輪の炒め物 フルーツ(みかん缶)	米飯 卵スープ 豚肉とエリンギの中華炒め 冬瓜のカニあんかけ ごぼうサラダ	
アセロラゼリー ほうじ茶	黒糖ケーキ レモンティー	ピーチゼリー 煎茶	たいやき 麦茶	カスタードワッフル コーヒー	クッキー 紅茶	ホットケーキ 紅茶	
米飯 味噌汁(あさり) 鶏肉の葱焼き じゃが芋の煮物	米飯 すまし汁(春菊) ホックのみりん焼き 里芋のそぼろ煮	米飯 中華スープ(青梗菜) 照り焼きつくね 胡瓜のごま酢和え	米飯 コンソメスープ(マッシュルーム) プリの塩麹焼き ブロッコリーのサラダ	米飯 すまし汁(豆腐) 鶏肉の生姜味噌焼き キャベツとツナのサラダ	米飯 すまし汁(水菜) 豆腐そぼろあん もやしと鶏レバー炒め	米飯 すまし汁(おくら) さばの塩焼き レンコンの炒り煮	
9/16(月)	9/17(火)	9/18(水)	9/19(木)	9/20(金)	9/21(土)	9/22(日)	
米飯 味噌汁(麩) ハムと野菜の炒め物 スナップピースの青じそ和え ショア	米飯 味噌汁(しめじ) 豚肉と野菜の煮物 菜の花のおかか和え 梅干 牛乳	米飯 味噌汁(なめこ) 青梗菜の煮浸し おろし納豆 漬物 ショア	ロールパン コンソメスープ(えのき) 魚肉ソーセージ炒め キャベツサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁(冬瓜) いわしの生姜煮 ほうれん草とえのきのお浸し 牛乳	米飯 味噌汁(じゃがいも) ウィンナーと卵のソテー アスパラサラダ たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(南瓜) 車麩の卵とし ねぎ納豆 漬物 牛乳	
鯛めし 沢煮椀 長寿そば仕立て 天ぷら盛合わせ 茶碗蒸し 玉葱と豚のソーシヨウ風グリーンピースブルー 床涼み 龜甲柏樹	米飯 パンプキンスープ ハンバーグ 和風きのこソース マカロニサラダ 苺ゼリー	米飯 すまし汁(あおさ) サバのカレーソースかけ ミートボール 茄子の海苔和え	肉そば はんぺんフライ ささみともやしの梅和え フルーツ(キウイ)	チキンカレー グリーンサラダ フルーツ(オレンジ) ショア	米飯 わかめスープ 回鍋肉 春雨の甘辛炒め マスカットゼリー	米飯 すまし汁(そうめん) アジフライおろしソース 海藻のサラダ フルーツ(マンゴー)	
やわらかおかき 麦茶	十五夜おやき 煎茶	チョコパン コーヒー	カステラ 紅茶	パナナムース ほうじ茶	イチゴスペシャル 麦茶	やわらかおかき ほうじ茶	
米飯 味噌汁(かぶ) 赤魚おろしあんかけ 小松菜ボン酢和え	米飯 すまし汁(竹の子) 鶏肉の照り焼き 白菜のわさびマヨ和え	米飯 中華スープ(わかめ) 麻婆豆腐 ナムル	米飯 すまし汁(とろろ昆布、豆苗) 鯖の柚庵焼 竹の子のオイスター炒め	米飯 中華スープ(なると) かに玉 人参のピーナッツ和え	米飯 すまし汁(白玉麩) 白身魚の粕漬焼き 根菜とさつま揚げの煮物	米飯 コンソメスープ(キャベツ) 豚肉のトマト煮 茄子のガーリックソテー	
9/23(月)	9/24(火)	9/25(水)	9/26(木)	9/27(金)	9/28(土)	9/29(日)	
米飯 味噌汁(ほうれん草) 玉子ロール カリフラワーのなめたけ和え 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 高菜と厚揚げの油炒め スナップエンドウサラダ ゆずみそ ヨーグルト	黒糖パン ポターージュ オムレツ イングンのサラダ 牛乳	米飯 味噌汁(かぶ) ハンバーグ 春菊のくるみ和え ショア	米飯 味噌汁(いんげん) 豆腐つみれの中華煮 菜の花のお浸し たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(里芋) 厚焼き玉子 オクラの和え物 梅びしお ショア	米飯 味噌汁(粟大根) はんぺんの煮物 ほうれん草のピーナッツ和え たいみそ 牛乳	
米飯 中華コンソメスープ 豚肉と豆腐の中華炒め 青梗菜のホタテ風味煮 青りんごゼリー	米飯 すまし汁(オクラ) さばの味噌煮 蒸し鶏の和え物 フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁(油揚げ) 鶏のさっぱり煮 ほうれん草の炒め物 ツナサラダ	香り混ぜ寿司 すまし汁(玉子豆腐) 切干大根の煮物 ごぼうサラダ メロンムース	米飯 南瓜のポターージュ タンドリーチキン ブロッコリーのこまマヨ和え フルーツ(白桃缶)	米飯 中華スープ(豆腐) 麻婆茄子 鶏レバーの炒め物 アスパラの中華和え	米飯 すまし汁(椎茸) 白身魚のバターボン酢焼き マカロニときのこのクリーム煮 フルーツ(黄桃缶)	
ココアワッフル 紅茶	もみじ饅頭 煎茶	プチショコラケーキ 麦茶	抹茶パバロア ほうじ茶	和風バンケーキ 煎茶	レモネードゼリー 紅茶	ロールケーキ レモンティー	
米飯 味噌汁(玉ねぎ) カレイの昆布蒸し 切干大根の煮物	米飯 すまし汁(豆腐) 肉じゃが 白菜の和えもの	米飯 すまし汁(しめじ) 赤魚の照り焼き 南瓜のそぼろあんかけ	米飯 すまし汁(花麩) 鶏肉のきのこあんかけ ピーマンとツナの炒め物	米飯 すまし汁(小松菜) サバの粕漬焼き 茄子とキャベツの梅ボン酢和え	米飯 味噌汁(南瓜) 鶏肉のネギ塩焼き 大根の金平	米飯 味噌汁(里芋) 干草焼き 切り昆布の煮物	
9/30(月)							
米飯 味噌汁(春菊) いわしの生姜煮 青梗菜のおかか和え 牛乳	祝 敬老の日						
ホークカレーライス ブロッコリーサラダ フルーツ(マンゴー缶) ショア							
黒糖まんじゅう 麦茶							
米飯 中華スープ(わかめ) 八宝菜 餃子							