

ニュースレター

2024年7月発行号



事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。
TEL：0438-53-8417

暑い中ではありましたが、鳥居崎公園へドライブと散歩に行ってきました。「こんなにきれいになったのね」と土地の変化を感じるとともに、昔を懐かしむ話で盛り上がりました。



昭和歌謡を演奏し、歌われる「あのひとたち」がいらしてくださいました。当時の社会状況等、その時代に起きたことを話してから、ギターとバイオリンで演奏し歌ってくださり、利用者様は「当時から思い出されるよ」と手拍子をしたり、一緒に歌われたりしていました。とても素敵な時間を過ごせました。ありがとうございました！



マッサージのサービスを開始しました！

6月下旬より、「イワネ訪問マッサージ」院長の今村先生による「あん摩・マッサージ・指圧」のサービスが始まりました。短い時間ではありますがみなさまの心をほぐしたい、少しでも楽になったらという思いで、火・木・土曜日の午前に1時間いらっしゃっています。元気でお話上手な先生のマッサージを受けた利用者様からは、足が楽になった、膝が曲がるようになったと喜びの声が聞こえました。デイサービスのご利用と併せてマッサージのサービスも是非ご利用いただけましたら幸いです。「今村先生これからもよろしくお願いします！」



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

8月の献立を紹介します

昼食				8/1(木)	8/2(金)	8/3(土)
				米飯 味噌汁(もやし、ネギ) サバの山椒焼き 胡瓜とみょうがの酢の物 ヨーグルトババロア	トマトキーマカレー ツナサラダ 青りんごゼリー 野菜ジュース	米飯 すまし汁(あさり、ニラ) 鶏肉の和風クリームソース 春雨サラダ フルーツ(バナナ)
おやつ				ミニようかんロール	和のパンケーキ	もみじ饅頭
昼食	8/5(月)	8/6(火)	8/7(水)	8/8(木)	8/9(金)	8/10(土)
	米飯 パンプキンスープ タンドリーチキン さわらの山椒焼き コールスローサラダ マスカットゼリー	シーフードピラフ コンソメスープ(アスパラ、コーン) ロールキャベツのクリーム煮 チーズサラダ フルーツ(カクテル缶)	米飯 味噌汁(しめじ、南瓜) 鶏肉の明太焼き ホッケのねぎ塩焼き じゃがいもカレー炒め なめこおろし和え	焼きトウモロコシ御飯 のっぺい汁 山芋と海鮮のトロット焼き 海老真丈夏野菜揚げ出し フルーツ(すいか)	米飯 中華スープ(春雨、チンゲン菜) 麻婆茄子 厚揚げと野菜の炒め煮 シュウマイ マンゴープリン	米飯 味噌汁(なめこ、油揚げ) ブリの照り焼き 鶏肉の塩麴焼き 玉ねぎの和え物 冷奴
おやつ	バナナ蒸しケーキ	ワッフル	パインムース	アイスクリーム	和のパンケーキ	ドームケーキ
昼食	8/12(月)	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)	8/16(金)	8/17(土)
	しめじとツナの炊き込みごはん すまし汁(あおさ、茗荷) 鶏肉の胡麻漬け焼き さつまいもサラダ フルーツ(みかん)	米飯 八宝菜 中華コーンスープ 春雨のさっぱり和え フルーツ杏仁	米飯 すまし汁(エリンギ、青梗菜) 味噌煮込み豆腐 キャベツの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 野菜スープ 鶏の唐揚げ フレンチサラダ フルーツ(洋ナシ缶)	冷し中華 餃子 茄子の煮びたし 抹茶ババロア	米飯 味噌汁(わかめ、ネギ) カレーの粒マスタード焼き かぶのバター炒め オクラのピーナツ和え
おやつ	メロンゼリー	ショコラブチケーキ	ヨーグルトババロア	人形焼き	カスタードワッフル	ドーナツ
昼食	8/19(月)	8/20(火)	8/21(水)	8/22(木)	8/23(金)	8/24(土)
	米飯 すまし汁(麩、青ネギ) カレイの煮付け 鶏肉の山椒焼き ごぼうのしぐれ煮 大根サラダ	米飯 コソメスープ(もやし、人参) フライ盛り合わせ 鮭の味噌焼き ブロッコリーソテー フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁(かいわれ、なめこ) ホキの南蛮漬け 豚肉の香味焼き ハムと野菜の生姜和え フルーツ(フルーツカクテル缶)	三色丼 味噌汁(豆腐、葉大根) きのこのソテー ブロッコリーのサラダ	米飯 味噌汁(じゃがいも、豆苗) 鶏肉のピザ風焼き タラのチリソースかけ 麻婆春雨 バニラババロア	米飯 コンソメスープ(ほうれん草・人参) ハンバーグガーリックトマトソース イカボールのねぎ味噌煮 マカロニサラダ フルーツ(バナナ)
おやつ	やわらかおかき	アセロラゼリー	今川焼き	水ようかん	シュークリーム	紅茶ケーキ
昼食	8/26(月)	8/27(火)	8/28(水)	8/29(木)	8/30(金)	8/31(土)
	シーフードカレーライス レタスサラダ フルーツ(みかん缶) ジョア	米飯 味噌汁(あおさ、絹さや) 揚げ豆腐のそぼろあん 野菜炒め フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁(じゃが芋、玉ねぎ) タラのコーンマヨ焼き ツナサラダ フルーツ(リンゴ缶)	冷やしきつねとろろうどん いなり寿司 キャベツの磯和え ピーチムース	チャーハン わかめスープ 春巻き 茄子のサラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 コンソメスープ(えのき、人参) 野菜コロック・コーンコロック いんげんのソテー ポテトサラダ
おやつ	黒糖饅頭	カステラ	チョコババロア	どらやき	ロールケーキ	水羊羹

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。