



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

令和六年七月五日

特別養護老人ホーム
社会福祉法人
梅香会
いわね潮の香園

- ・七タゼリー
- ・ちくわの酢の物
- ・天ぷら
- ・七タそごめん



令和六年度
七タそごめん
メニュー



2024年8月 献立表

		8/1(木)		8/2(金)		8/3(土)		8/4(日)							
朝食	デイサービスについては第2週と第4週（6日・8日・22日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。 ※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。	米飯 味噌汁(里芋、かいわれ) 厚焼き卵 小松菜のピーナツ和え 梅びしお 牛乳		米飯 味噌汁(菜の花、油揚げ) ウィンナーと野菜のソテー 白菜サラダ たいみそ ジョア		米飯 味噌汁(かぼちゃ、青ネギ) がんもの煮物 ほうれん草のおかか和え ふりかけ ヨーグルト		米飯 味噌汁(しめじ、春菊) 竹輪の煮物 レンコンサラダ のり佃煮 牛乳							
昼食(定食)		味噌汁(もやし、ネギ) サバの山椒焼き 胡瓜とみょうがの酢の物 ヨーグルトパパロア		トマトキーマカレー ツナサラダ 青りんごゼリー 野菜ジュース		米飯 すまし汁(あさり、ニラ) 鶏肉の和風クリームソース 春雨サラダ フルーツ(バナナ)		米飯 すまし汁(卵、三つ葉) プリの粕漬焼き 茄子のお浸し フルーツみつ豆							
夕食		味噌汁(しいたけ、小松菜) 肉じゃが オクラの和風和え 佃煮		米飯 すまし汁(なると、豆苗) ホキの梅香焼き さつま芋の甘煮 煮豆		米飯 中華スープ(わかめ・葉大根) カニ玉 キャベツの中華和え 漬物		米飯 味噌汁(キャベツ、油揚げ) 鶏肉の袖庵焼き 春菊のくるみ和え 漬物							
		8/5(月)		8/6(火)		8/7(水)		8/8(木)		8/9(金)		8/10(土)		8/11(日)	
朝食	米飯 味噌汁(椎茸、にら) 納豆 小松菜の煮浸し ジョア	米飯 味噌汁(エリンギ、玉葱) 海老ボールの煮物 切り干し大根の煮物 ゆずみそ ヨーグルト	食パン ポタージュスープ オムレツ いんげんのサラダ 牛乳	米飯 味噌汁(さつまいも、葉大根) 厚揚げの煮物 菜の花のカニカマ和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(人参、キヌサヤ) みそ煎り卵 ほうれん草の胡麻和え うめびしお ヨーグルト	米飯 味噌汁(白菜、かいわれ) ひじき煮 もやしの和え物 たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(しめじ、小松菜) 厚焼玉子 スナッペンどうのゆかり和え ふりかけ ジョア								
昼食(定食)	米飯 パンプキンスープ タンドリーチキン コールスローサラダ マスカットゼリー	シーフードピラフ コンソメスープ(アスパラ、コーン) ロールキャベツのクリーム煮 チーズサラダ フルーツ(カクテル缶)	米飯 味噌汁(しめじ、南瓜) 鶏肉の明太焼き じゃがいもカレー炒め なめこおろし和え	焼きトウモロコシ御飯 のっぺい汁 山芋と海鮮のトロット焼き 海老真丈夏野菜揚げ出し フルーツ(すいか)	米飯 中華スープ(春雨、チンゲン菜) 麻婆茄子 シュウマイ マンゴープリン	米飯 味噌汁(なめこ、油揚げ) プリの照り焼き 玉ねぎの和え物 冷奴	米飯 わかめスープ 豚キムチ炒め オクラの中華和え フルーツ(黄桃缶)								
昼食(洋食)	米飯 パンプキンスープ さわらの山椒焼き コールスローサラダ マスカットゼリー	/		米飯 味噌汁(しめじ、南瓜) ホッケのねぎ塩焼き じゃがいもカレー炒め なめこおろし和え	/		米飯 中華スープ(春雨、チンゲン菜) 味噌汁(なめこ、油揚げ) 鶏肉の塩麴焼き 玉ねぎの和え物 冷奴	/							
夕食	米飯 味噌汁(豆腐、かいわれ) さわらの山椒焼き 大根サラダ 煮豆	米飯 すまし汁(とろろ昆布、キヌサヤ) 豚肉と夏野菜の柚子胡椒炒め 青梗菜と帆立の煮物 漬物	米飯 すまし汁(花魁、水菜) ホッケのねぎ塩焼き ピーファンのオイスターソース炒め 鶏レバー甘露煮	米飯 すまし汁(大根、かいわれ) 赤魚のみりん漬焼き うの花 佃煮	米飯 すまし汁(なると、豆苗) 厚揚げと野菜の炒め煮 シュウマイ マンゴープリン	米飯 すまし汁(はんぺん、春菊) 鶏肉の塩麴焼き じゃがいも青海苔炒め 煮豆	米飯 すまし汁(麩、水菜) タラの味噌焼き 春雨の炒め物 佃煮								
		8/12(月)		8/13(火)		8/14(水)		8/15(木)		8/16(金)		8/17(土)		8/18(日)	
朝食	米飯 すまし汁(なめこ、豆苗) 納豆 いなりの煮物 ヨーグルト	米飯 味噌汁(さつまいも、葉大根) 肉団子 もやしのサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 すまし汁(玉葱、麩) いわしの生姜煮 春菊の和え物 梅びしお ジョア	米飯 味噌汁(人参、椎茸) ウィンナーと卵のソテー いんげんとかにかまのわさび和え たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(さつま芋、玉ねぎ) 高野豆腐の含め煮 ほうれん草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(里芋、春菊) 炒り卵 冷やしとろろ ゆずみそ ジョア	米飯 味噌汁(大根、水菜) かんぱちハンバーグ 菜の花の和え物 ふりかけ ヨーグルト								
昼食(定食)	米飯 すまし汁(あおさ、茗荷) 鶏肉の胡麻漬焼き さつまいもサラダ フルーツ(みかん)	米飯 八宝菜 中華コンソメスープ 春雨のさっぱり和え フルーツ杏仁	米飯 すまし汁(エリンギ、青梗菜) 味噌煮込み豆腐 キャベツの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 野菜スープ 鶏の唐揚げ フレンチサラダ フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 味噌汁(かぶ、青ねぎ) さばの塩焼き 白和え 佃煮	米飯 冷し中華 餃子 茄子の煮びたし 抹茶パパロア	米飯 味噌汁(わかめ、ネギ) カレイの粒マスタード焼き かぶのバター炒め オクラのピーナツ和え								
夕食	米飯 コンソメスープ(コーン、人参) さわらのきのこあんかけ 厚揚げのピリ辛炒め 漬物	米飯 すまし汁(わかめ、豆苗) 鶏肉と卵の炒めもの 冬瓜の煮付け 漬物	米飯 すまし汁(そうめん、水菜) 鶏肉のガーリックバター炒め レンコンの煮物 煮豆	米飯 味噌汁(かぶ、青ねぎ) さばの塩焼き 白和え 佃煮	米飯 すまし汁(はんぺん、絹さや) 白身魚の西京焼き 里芋の土佐煮 漬物	米飯 すまし汁(豆腐、かいわれ) 豚肉生姜焼 小松菜の和え物 煮豆	米飯 すまし汁(なす・葉大根) さわらの塩焼き 玉ねぎのマリネ 鶏レバー								
		8/19(月)		8/20(火)		8/21(水)		8/22(木)		8/23(金)		8/24(土)		8/25(日)	
朝食	食パン コンスープ ベイクドエッグ チーズサラダ 牛乳	米飯 味噌汁(南瓜、ニラ) がんも煮 青梗菜の和え物 ふりかけ ジョア	米飯 すまし汁(オクラ、わかめ) 納豆 根菜煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(里芋、豆苗) つみれの煮物 小松菜の辛子マヨ和え たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(えのき、水菜) さつま揚げの煮物 オクラのおかか和え のり佃煮 ジョア	米飯 味噌汁(春菊、しめじ) いわしの梅煮 白菜のごまわさび和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(南瓜、青ネギ) 炒り豆腐 インゲンのくるみ和え ゆずみそ 牛乳								
昼食(定食)	米飯 すまし汁(麩、青ネギ) カレイの煮付け ごぼうのしぐれ煮 大根サラダ	米飯 コツムスブ(もやし、人参) フライ盛り合わせ ブロッコリーソテー フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁(かいわれ、なめこ) ホキの南蛮揚げ ハムと野菜の生姜和え フルーツ(フルーツカクテル缶)	米飯 味噌汁(豆腐、葉大根) きこのソテー ブロッコリーのサラダ	米飯 味噌汁(じゃがいも、豆苗) 鶏肉のピザ風焼き 麻婆春雨 バニラパパロア	米飯 コンソメスープ(ほうれん草・人参) ハンバーグガーリックトマトソース マカロニサラダ フルーツ(バナナ)	米飯 すまし汁(みょうが、とろろ) さばの塩焼き 南瓜と枝豆の煮物 オクラのささみ和え								
昼食(洋食)	米飯 すまし汁(麩、青ネギ) 鶏肉の山椒焼き ごぼうのしぐれ煮 大根サラダ	米飯 コツムスブ(もやし、人参) 鮭の味噌焼き ブロッコリーソテー フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁(かいわれ、なめこ) 豚肉の香味焼き ハムと野菜の生姜和え フルーツ(フルーツカクテル缶)	/		米飯 味噌汁(じゃがいも、豆苗) タラのチリソースかけ 麻婆春雨 バニラパパロア	/								
夕食	米飯 味噌汁(人参、しめじ) 鶏肉の山椒焼き キャベツの和え物 漬物	米飯 すまし汁(そうめん、絹さや) 鮭の味噌焼き スナッペンどうのサラダ 煮豆	米飯 味噌汁(玉ねぎ、豆苗) 豚肉の香味焼き ポテトサラダ 漬物	米飯 すまし汁(とろろ、青ねぎ) 赤魚の粕漬焼き 高菜炒め 佃煮	米飯 中華スープ(卵、きくらげ) タラのチリソースかけ ナムル 漬物	米飯 すまし汁(花魁、葉大根) イカボールのねぎ味噌煮 キャベツの柚子和え 煮豆	米飯 味噌汁(白菜、きぬさや) 牛肉とごぼうの炒め煮 ゴーヤの炒め物 漬物								
		8/26(月)		8/27(火)		8/28(水)		8/29(木)		8/30(金)		8/31(土)			
朝食	米飯 味噌汁(油揚げ、絹さや) 花五目卵焼き 小松菜の和え物 梅びしお ヨーグルト	米飯 味噌汁(豆腐、長葱) 魚肉ソーセージ炒め タラモサラダ ゆずみそ ジョア	米飯 味噌汁(麩、葉大根) 温泉卵 春菊の煮浸し ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(えのき、水菜) 納豆 高野豆腐煮物 ジョア	米飯 味噌汁(茄子、玉葱) はんぺんの煮物 白菜の和え物 たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(青ネギ、里芋) さつま揚げと大豆の煮物 菜の花の柚子和え ふりかけ 牛乳									
昼食(定食)	シーフードカレーライス レタスサラダ フルーツ(みかん缶) ジョア	米飯 味噌汁(あおさ、絹さや) 揚げ豆腐のそぼろあん 野菜炒め フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁(じゃが芋、玉ねぎ) タラのコーンマヨ焼き ツナサラダ フルーツ(リンゴ缶)	冷やしつねとろろうどん いなり寿司 キャベツの磯和え ピーチムース	チャーハン わかめスープ 春巻き 茄子のサラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 コンソメスープ(えのき、人参) 野菜コロッケ・コーンコロッケ いんげんのソテー ポテトサラダ									
夕食	米飯 すまし汁(エリンギ、葉大根) さわらの西京焼き 茄子のお浸し 佃煮	米飯 すまし汁(かまぼこ、水菜) 鶏肉のトマトソース こんにゃくの炒り煮 煮豆	米飯 すまし汁(菜の花、はんぺん) 豚肉のスタミナ炒め 切り昆布煮 漬物	米飯 味噌汁(春菊、豆腐) さばの生姜照り焼き ひじき煮 煮豆	米飯 すまし汁(はんぺん、かいわれ) 赤魚の山椒焼き しらたきの坦々風煮 漬物	米飯 すまし汁(とろろ昆布、キヌサヤ) 鶏肉のにんにく味噌焼き 小松菜の辛子和え 漬物									