


ニュースレター

2024年9月発行号


 特別養護老人ホーム
いわね潮の香園
 社会福祉法人 梅香会
 事業所番号1271102376
 〒292-0003
 千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
 月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15
 ※見学も随時行っています。
 ※お気軽にいらしてください。
 ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。



制作

今月の製作は「ひまわり」でした。ひまわりの黄色のビタミンカラーには、気持ち上がり元気になるという効果があるそうです。確かに、利用者様は良い笑顔ですね！



防災の日

9月1日は防災の日です。施設では定期的に防災訓練を実施しています。自宅でも今一度防災グッズの確認や補充を行い、もしもの時に備え定期的に点検をしましょうとお話しました。



潮の香ギャラリー



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

10月の献立を紹介します

		10/1(火)	10/2(水)	10/3(木)	10/4(金)	10/5(土)	
昼食		米飯 すまし汁 (オクラ) さわらの照り焼き 炒り豆腐 プリン	チャーハン 中華スープ (春雨) シュウマイ 竹輪とキャベツの和え物 フルーチェ	秋の味覚 五目太秋御飯 すまし汁 (三つ葉、しめじ) 鮭のきのこあんかけ 柿なます 甘藷茶巾 フルーツ (ぶどう缶)	米飯 味噌汁 (キャベツ) ハンバーグ 和風おろしソース 青菜のソテー 南瓜サラダ	米飯 味噌汁 (里芋) プリのポン酢焼き インゲンの炒め物 ヨーグルトババロア	
おやつ		バナナケーキ 	ショコラブッセ	杏仁豆腐	アセロラゼリー	やわらかおかき	
昼食	選択食	10/7(月)	10/8(火)	10/9(水)	10/10(木)	10/11(金)	10/12(土)
		わかめご飯  すまし汁 (玉子) アジのパン粉焼き 豚肉ときのこの味噌炒め ブロccoliとウインナー炒め フルーツ (バナナ)	米飯 味噌汁 (かぶ) 豚肉生姜焼 さわらの山椒焼き カリフラワーサラダ フルーツ (黄桃缶)	ハヤシライス 秋野菜サラダ フルーツ (パイン缶) ジョア	米飯 味噌汁 (南瓜) プリの竜田揚げ 牛肉のスタミナ炒め 里芋の煮ころがし 白菜のゆず和え	あんかけ焼きそば わかめスープ 春巻き フルーツ (りんご缶)	米飯 すまし汁 (菜の花) 鶏肉の甘酢おろしソース サバの塩麹焼き 厚揚げと茄子の炒め物 ぶどうゼリー 
おやつ		和のパンケーキ	ほたほた焼き	水ようかん	エクレア	コーヒーゼリー	バナナスペシャル
昼食		10/14(月)	10/15(火)	10/16(水)	10/17(木)	10/18(金)	10/19(土)
		米飯 すまし汁 (卵豆腐) 豚丼風煮 もやしの和え物 フルーツ (パイン缶)	米飯 中華スープ (なると) 麻婆豆腐 茄子の生姜和え いちごババロア	天津丼 味噌汁 (茄子) さつま芋のレモン煮 オクラの塩昆布和え	米飯 味噌汁 (南瓜) 揚げ魚の甘酢あんかけ キャベツとチーズのサラダ フルーツ (バナナ)	米飯 コンソメスープ (きのこ) 鶏肉のクリームソースかけ スナップピースサラダ プリン	わかめご飯 すまし汁 (とろろ昆布) サバの柚庵焼き 車麩の卵とし 春雨のサラダ
おやつ		クレープ	ワッフル	レモネードゼリー	吹雪まんじゅう	シュークリーム	マロンババロア
昼食	選択食	10/21(月)	10/22(火)	10/23(水)	10/24(木)	10/25(金)	10/26(土)
		鶏山菜そば マカロニソテー 小松菜の生姜和え あんみつ 	米飯 味噌汁 (ごぼう) 赤魚粕漬焼き 八宝菜 大根と油揚げの煮物 フルーツ (オレンジ) 	きのこご飯 すまし汁 (卵) 鯖の味噌煮 豆腐のきのこあんかけ 南瓜の煮物 胡瓜とわかめの酢味噌和え	米飯 味噌汁 (豆腐) 牛皿風 さわらの照焼き 春菊のごま和え オレンジゼリー	米飯 味噌汁 (ほうれん草) 豚肉マスタード炒め 豆腐ハンバーグ しらたきの坦々風煮 ツナサラダ	米飯 味噌汁 (あさり) 白身魚の香味焼き 豚肉の焼肉風炒め もやしの和え物 フルーツ (黄桃缶)
おやつ		黒糖まんじゅう	どらやき 	チョコババロア	紅茶ケーキ	クリームブッセ	レモネードゼリー
昼食		10/28(月)	10/29(火)	10/30(水)	10/31(木)	第2週と第4週 (9日・11日・21日を除く) の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。	
		カレーライス グリーンサラダ  ヤクルト フルーツ (洋梨缶)	米飯 すまし汁 (豆腐) カツ煮 枝豆サラダ  フルーツ (パイン缶)	米飯 味噌汁 (かぶ) 豚肉のオイスター炒め 揚げ茄子のあんかけ 杏仁フルーツ	米飯 味噌汁 (キャベツ) タンドリーチキン マカロニグラタン フルーツ (みかん缶)		
おやつ		メロンゼリー	クリームコンフェ	ロールケーキ	南瓜ババロア		

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。