

# ニュースレター

2024年11月発行号

特別養護老人ホーム  
社会福祉法人 梅香会 **いわね潮の香園**

事業所番号1271102376  
〒292-0003  
千葉県木更津市万石146-1



サービス提供時間  
月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15  
※見学も随時行っています。  
※お気軽にいらしてください。  
ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。  
TEL：0438-53-8417

## 袖ヶ浦公園に行ってきました！

天気が曇りのため少し寒さがあったので、ひざ掛けやスカーフを首にまいていきました。咲いているお花は少なかったですが、景色をみながら開花時期の話題で盛り上がりました。暖かい麦茶とおやつをベンチで召し上がり、楽しい時間になったと喜んでいらっしゃいました。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。



# 12月の献立を紹介します(昼食)



	12/2(月)	12/3(火)	12/4(水)	12/5(木)	12/6(金)	12/7(土)
昼食	味噌ラーメン シュウマイ 春菊のナムル 牛乳寒天 	米飯 味噌汁 (茄子) 赤魚の和風ムニエル 南瓜サラダ フルーツ (カクテル缶)	ポークカレー アスパラサラダ フルーツ (みかん缶) ヤクルト 	米飯 味噌汁 (キャベツ) チキン南蛮 	米飯 すまし汁 (豆腐) あじの大葉西京焼き 一口がんもの煮物 もずく酢	三色丼 味噌汁 (厚揚げ) もやしの中華和え 杏仁豆腐
おやつ	クレープ	エクレア	フルーチェ	クリームコンフェ	レモネードゼリー	どらやき
	12/9(月)	12/10(火)	12/11(水)	12/12(木)	12/13(金)	12/14(土)
昼食 <b>選択食</b>	米飯 パンプキンスープ タンドリーチキン ほっけの塩焼き ほうれん草のキッシュ風 マカロニサラダ	米飯 中華風コーンスープ 白身魚のフライ チリソースかけ 肉じゃが 切干大根の煮物 フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁 (春菊) 豚肉のすき焼き風煮 サバの山椒焼 オクラのなめたけ和え フルーツ (マンゴー缶)	炊き込みご飯 味噌汁 (玉葱) サバのから揚げ野菜あん ごぼうサラダ 鶏レバー甘露煮 	米飯 すまし汁 (花麩) 鶏肉の照り焼き アジのピリ辛中華ソース 豆乳つみれと野菜の煮物 ツナサラダ	米飯 味噌汁 (冬瓜) メバルの粕漬焼き 豚肉とキャベツの味噌炒め スナックピースのおかか和え フルーツ (パイン缶)
おやつ	メロンゼリー	ワッフル	吹雪まんじゅう	和のパンケーキ 	チョコババロア	黒ゴマプリン
	12/16(月)	12/17(火)	12/18(水)	12/19(木)	12/20(金)	12/21(土)
昼食	米飯 コンソメスープ (マッシュルーム) チーズハンバーグトマトソースかけ 大根の煮物 さつまいもサラダ 	米飯 すまし汁 (花麩) サバのゆずみそ焼き ロールキャベツのコンソメ煮 カニカマサラダ	米飯 コーンスープ  鶏の唐揚げ 甘酢ネギソース 海老のマリネ フルーツ (みかん缶)	チャーハン 中華スープ (きのこ) 白菜の中華風和え物 フルーツ (マンゴー缶)	米飯 味噌汁 (茄子) 豚肉とニラもやし炒め 南瓜の煮物 オクラのボン酢和え	ハヤシライス カリフラワーのマリネ フルーツカクテル 野菜ジュース 
おやつ	イチゴゼリー 	ショコラブチケーキ	プリン	やわらかおかき	フルーチェ	コーヒーゼリー 
	12/23(月)	12/24(火)	12/25(水)	12/26(木)	12/27(金)	12/28(土)
昼食 <b>選択食</b>	米飯 かき玉汁 アジの南蛮漬 干草焼きおろし添え きのこのスープ煮 フルーツ (パイン缶)	米飯 味噌汁 (冬瓜) タラの唐揚げ かぶのおろしあん 豚肉生姜焼 小松菜の磯和え フルーツ (黄桃缶)	海鮮パエリア クラムチャウダー ローストチキン アスパラサラダ ケーキ 	米飯 豚汁 揚げ出し豆腐そぼろあん さわらの香味焼 きゅうりの酢の物 フルーツ (マンゴー)	ビビンバ丼 玉子スープ 白菜の中華和え ストロベリーゼリー	米飯 すまし汁 (とろろ昆布) 白身魚の野菜あんかけ チキンソテークリームソース ごぼうサラダ フルーツ (黄桃缶) 
おやつ	カステラ	抹茶ワッフル	やわらかおかき	今川焼	もみじ饅頭	ロールケーキ 
	12/30(月)	12/31(火)	 <p>第2週と第4週 (12日・25日・27日を除く) の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。</p> 			
昼食	米飯 すまし汁 (玉子)  アジの竜田揚げおろしソース カリフラワーの梅風味和え フルーツ (キウイ)	年越そば 厚揚げの甘辛炒め ほうれん草の胡麻和え フルーツ (洋梨缶)				
おやつ	バナナケーキ	ぶどうゼリー				

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。