



サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中） 9：00～16：15

※見学も随時行っています。 ※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

TEL：0438-53-8417



大運動会！

紅白に別れ、選手宣誓で始まった大運動会。応援合戦、ラジオ体操、玉入れやパン取りゲームをして盛り上がりました！赤組が優勝、白組が準優勝で記念撮影をしました。



オーケストラ♪

木更津シニアアンサンブルアクアのみなさんがオーケストラの演奏をしてくださいました。迫力がある演奏が素晴らしく利用者様は聞き入っていらっしやいました。マラカスやタンバリン等の楽器と一緒に演奏をして楽しんだり、マツケンサンバをみなさんと歌ったりととても盛り上がり、楽しい時間となりました。



1月の献立を紹介します(昼食)

昼食		第2週と第4週(8日・25日を除く) の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。				
		1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	
おやつ		赤飯 雑煮風すまし汁 刺身紅白盛り おせち盛合せ 茶碗蒸し フルーツ(みかん)	炊き込みご飯 すまし汁(花麴) 松風焼き 野菜と海老の中華煮 抹茶ババロア	米飯 すまし汁(かまぼこ) 鶏肉の大葉照り焼き 冬瓜のカニあんかけ ほうれん草のくるみ和え	米飯 味噌汁(茄子) 白身魚のきのこあんかけ 人参とわかめのナムル フルーツ(パイン缶)	
おやつ		まんじゅう	ロールケーキ	クッキー	水ようかん	
選択食	1/6(月)	1/7(火)	1/8(水)	1/9(木)	1/10(金)	1/11(土)
おやつ	ブッセ	黒ごまプリン	クレープ	芋ようかん	もみじ饅頭	白玉しるこ
選択食	1/13(月)	1/14(火)	1/15(水)	1/16(木)	1/17(金)	1/18(土)
おやつ	ホットケーキ	ワッフル	バナナムース	パウンドケーキ	プリン	人形焼き
選択食	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)
おやつ	マロンババロア	シュークリーム	黒棒	コーヒーゼリー	チョコブッセ	いちごムース
選択食	1/27(月)	1/28(火)	1/29(水)	1/30(木)	1/31(金)	
おやつ	クレープ	ババロア	吹雪饅頭	和のパンケーキ	やわらかおかし	

※ 献立が変更になる場合があります。