



令和6年度  
クリスマスランチ

メニュー

- ・ 海鮮パエリア
- ・ クラムチャウダー
- ・ ローストチキン
- ・ アスパラサラダ
- ・ ケーキ



特別養護老人ホーム  
いわね潮の香園

令和六年十二月二十五日

# 2025年1月 献立表



		1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	
朝食	<p>デイスーパーについては第2週と第4週(8日・25日を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイスーパー以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。</p>	米飯 すまし汁(あさり) 筑前煮 紅白なます 牛乳	米飯 味噌汁(しいたけ) いか団子の甘辛煮 茄子辛子和え ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(白菜) はんぺんの黄身焼き キャベツの浅漬け たいみそ ジョア	米飯 味噌汁(大根) ネギ納豆 ウィンナーと野菜の炒めもの 牛乳	米飯 味噌汁(南瓜) 肉団子の甘辛煮 もずく酢 ヨーグルト	
昼食(定食)		赤飯 雑煮風すまし汁 刺身紅白盛り おせち盛合せ 茶碗蒸し フルーツ(みかん)	炊き込みご飯 すまし汁(花魁) 松風焼き 野菜と海老の中華煮 抹茶パバロア	米飯 すまし汁(かまぼこ) 鶏肉の大葉照り焼き 冬瓜のカニあんかけ ほうれん草のくるみ和え	米飯 味噌汁(茄子) 白身魚のきのこあんかけ 人参とわかめのナムル フルーツ(パイン缶)	米飯 すまし汁(里芋) 牛肉の細切り炒め ぶろふき大根 スナップピースのツナ和え	
夕食		米飯 中華スープ(玉ねぎ) かに玉 切干大根の煮物	米飯 わかめスープ 赤魚の煮付け ごぼうとこんにゃくの炒め物	米飯 すまし汁(小松菜) プリの塩麹焼き カリフラワーのサラダ	米飯 コンソメスープ(マッシュルーム) ポークチャップ ブロッコリーの炒め物	米飯 味噌汁(白菜) プリの煮付け キャベツの炒め物	
		1/6(月)	1/7(火)	1/8(水)	1/9(木)	1/10(金)	
朝食	米飯 味噌汁(さつまいも) 竹輪の炒り煮 冷やしとろろ のり佃煮 ヨーグルト	七草飯 味噌汁(じゃがいも) 五目巾着の煮物 ブロッコリーのピーナツ和え ジョア	米飯 味噌汁(白菜) オムレツ カリフラワーと豆のサラダ 牛乳	米飯 味噌汁(長ネギ) いわしの生姜煮 菜の花の生姜和え ゆずみそ ヨーグルト	食パン コーンスープ ミートボールケチャップ煮 ほうれん草サラダ ジョア	米飯 味噌汁(さつまいも) 野菜とさつま揚げの炒め煮 オクラの青じそ和え のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(もやし) 海鮮ハンバーグ 青梗菜のお浸し たいみそ ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 味噌汁(えのき) ホキのチーズ焼き 南瓜の煮物 ぶどうゼリー	米飯 中華スープ(ほうれん草) チキン南蛮 青梗菜の中華和え フルーツ(洋梨缶)	ポークカレー ロールキャベツのスープ煮 フルーツ(黄桃缶) ジョア	米飯 味噌汁(かぶ) 鶏肉の葱塩焼き 海鮮団子の煮物 ほうれん草のピーナツ和え	米飯 すまし汁(花魁) さばの味噌煮 金平ごぼう 牛乳寒天	米飯 味噌汁(里芋) 豚肉のしぐれ煮風 小松菜の煮浸し さつま芋サラダ	米飯 すまし汁(おくら) 鯖の西京漬焼 レンコンサラダ フルーチェ
昼食(洋食)	米飯 味噌汁(えのき) 和風おろしハンバーグ 南瓜の煮物 ぶどうゼリー	米飯 中華スープ(ほうれん草) カレイの照焼 青梗菜の中華和え フルーツ(洋梨缶)		米飯 味噌汁(かぶ) 豆腐ときのこの卵とじ 海鮮団子の煮物 ほうれん草のピーナツ和え	米飯 すまし汁(花魁) ホイコーロー 金平ごぼう 牛乳寒天	米飯 味噌汁(里芋) アジの胡麻焼き 小松菜の煮浸し さつま芋サラダ	
夕食	米飯 味噌汁(ごぼう) 和風おろしハンバーグ スパゲッティサラダ	米飯 味噌汁(茄子) カレイの照焼 いんげんの炒り煮	米飯 すまし汁(玉子豆腐) メバルの山椒焼き 豆腐と野菜の塩炒め	米飯 すまし汁(はんぺん) 豆腐ときのこの卵とじ 白菜と春雨のオイスターソース炒め	米飯 わかめスープ ホイコーロー 小松菜のナムル	米飯 すまし汁(かまぼこ) アジの胡麻焼き しらたきの明太炒め	米飯 すまし汁(はんぺん) 鶏肉の香味焼き じゃが芋のソテー
		1/13(月)	1/14(火)	1/15(水)	1/16(木)	1/17(金)	
朝食	米飯 味噌汁(里芋) ホックのみりん焼き 春菊の胡麻和え ゆずみそ ジョア	米飯 味噌汁(小町麩) 野菜炒め キムチ納豆 牛乳	米飯 味噌汁(ほうれん草) 温泉玉子 高野豆腐の煮物 ジョア	米飯 味噌汁(玉葱) えびボールの煮物 シーフードサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁(じゃが芋) 車麩の煮物 小松菜のピーナツ和え のり佃煮 ジョア	米飯 味噌汁(菜の花) ボイルウィンナー いんげんのゆかり和え たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(わかめ) ス克蘭ブルエッグ キャベツの和えもの ヨーグルト
昼食(定食)	中華丼 中華スープ(春雨) ひじきの白和え 杏仁豆腐	米飯 味噌汁(冬瓜) あじののり塩焼き もやしの和え物 フルーツ(りんご缶)	米飯 中華スープ(なると) 油淋鶏 豆腐とにらの塩炒め ねばねば和え	炊き込みご飯 味噌汁(椎茸) サワラのバター醤油焼き がんもの煮物 フルーツ(オレンジ)	カレーうどん 竹輪の磯部揚げ もやしの和え物 みかんヨーグルト	米飯 すまし汁(わかめ) 白身魚の酒蒸しポン酢ソース 筑前煮 大根サラダ	米飯 味噌汁(人参) 牛皿 なすの生姜煮浸し カリフラワーのわさびマヨ和え
夕食	米飯 すまし汁(長葱) 干草焼き 切り昆布と厚揚げの煮物	米飯 すまし汁(そうめん) 豚肉のさっぱり蒸しゴマだれ 茄子の肉みそかけ	米飯 味噌汁(大根) 赤魚の照り焼き 豚肉と白菜の炒め煮	米飯 すまし汁(小松菜) 鶏肉の山椒焼き インゲンの甘辛炒め	米飯 すまし汁(あさり) 白身魚の野菜あんかけ 南瓜と枝豆の煮物	米飯 味噌汁(春菊) 肉じゃが 厚揚げのカニあんかけ	米飯 味噌汁(さつま芋) カレイのみぞれ煮 白菜の鶏レバー炒め
		1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)	
朝食	米飯 味噌汁(キャベツ) つみれの煮物 ほうれん草のくるみ和え 牛乳	食パン ポタージュ 野菜とソーセージの炒め物 ブロッコリーのサラダ ジョア	米飯 味噌汁(小町麩) 厚焼き玉子 茄子の香味和え ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(水菜) 春雨の炒め物 しらす納豆 牛乳	米飯 味噌汁(えのき) イワシの生姜煮 春菊の胡麻和え たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(里芋) 鶏つくねの煮物 キャベツの和え物 野菜ジュース	米飯 味噌汁(冬瓜) さつま揚げの炒め物 玉ねぎの和え物 梅しお 牛乳
昼食(定食)	米飯 味噌汁(エリンギ) プリの竜田揚げ野菜あんかけ 菜の花の胡麻和え フルーツ(カクテル缶)	米飯 すまし汁(花魁) 鶏肉の甘酢照り焼き 小松菜の和え物 ミルクプリン	米飯 すまし汁(はんぺん) さばの胡麻焼き キャベツの炒め物 青梗菜のサラダ	米飯 中華スープ(白菜) 鶏の唐揚げ きのこあんかけ ハムと胡瓜の中華風和え フルーツ(マンゴー)	米飯 鶏の粕汁 サワラの中華葱ソース 茄子の梅肉和え フルーツ(みかん缶)	ハヤシライス 海藻サラダ パナナヨーグルト ジョア	米飯 味噌汁(ナス) 豚肉の卵とじ こんにゃくの炒め煮 かぼちゃのサラダ
昼食(洋食)	米飯 味噌汁(エリンギ) ぎせい豆腐 菜の花の胡麻和え フルーツ(カクテル缶)	米飯 すまし汁(花魁) 赤魚煮付け 小松菜の和え物 ミルクプリン	米飯 すまし汁(はんぺん) 豆腐と豚肉の中華炒め キャベツの炒め物 青梗菜のサラダ	米飯 中華スープ(白菜) アジの煮つけ ハムと胡瓜の中華風和え フルーツ(マンゴー)	米飯 鶏の粕汁 豚肉のオイスターソース炒め 茄子の梅肉和え フルーツ(みかん缶)		
夕食	米飯 すまし汁(しめじ) ぎせい豆腐 スナップえんどうの炒め物	米飯 味噌汁(ワカメ) 赤魚煮付け じゃがいもの炒め物	米飯 味噌汁(かぶ) 豆腐と豚肉の中華炒め 春菊の辛子和え	米飯 すまし汁(玉子) アジの煮つけ ほうれん草と油揚げの煮浸し	米飯 味噌汁(豆腐) 豚肉のオイスターソース炒め コールスローサラダ	米飯 すまし汁(椎茸) ホックのネギ焼き 大根の帆立あんかけ	米飯 味噌汁(キャベツ) 白身魚と野菜の昆布蒸し いら玉炒め
		1/27(月)	1/28(火)	1/29(水)	1/30(木)	1/31(金)	
朝食	食パン コーンポタージュ 海老団子のコンソメ煮 ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁(南瓜) みそ玉子 レンコンのマヨ和え ジョア	米飯 味噌汁(小松菜) さんまの生姜煮 白菜の柚子和え たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(玉ねぎ) 里芋と竹輪の煮物 小松菜の和えもの のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(さつま芋) ささかま 青梗菜の和え物 ゆずみそ ジョア	<p>あけましておめでとう おめでとうございます ちびっちゃんすす</p>	
昼食(定食)	米飯 すまし汁(豆腐) プリの塩麹焼き 根菜とちくわの煮物 フルーツ(カクテル缶)	ちゃんぽん 焼き餃子 茄子の和えもの フルーツ(マンゴー)	米飯 すまし汁(玉子豆腐) 豚肉と野菜の炒め物 さつま芋のバター煮 フルーツ(みかん缶)	米飯 わかめスープ ごぼうサラダ フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁(油揚げ) 鱈の塩焼き 高野豆腐の煮物 大根の梅おかつ和え		
夕食	米飯 卵スープ 麻婆茄子 白滝のたらこ炒め	米飯 すまし汁(かまぼこ) 白身魚のさらさら蒸し 卵の花炒め	米飯 味噌汁(じゃが芋) ぎせい豆腐 ひじき煮	米飯 すまし汁(はんぺん) タラの豆乳煮込み 厚揚げのそぼろ煮	米飯 すまし汁(花魁) 鶏肉の胡麻味噌焼き 冬瓜の柚子胡椒あん		