

デイサービスセンター

# ニュースレター

2025年1月発行号



事業所番号1271102376  
〒292-0003  
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

TEL：0438-53-8417

## 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は当法人各施設（矢那梅の香園・いわね潮の香園）の運営等に際しまして格別なご高配賜り心より感謝申し上げます。

一昨年の5月より「新型コロナウイルス」感染症に関する分類が5類とされ（行動制限等の制約）がなくなったところではありますが、未だ予断を許さない状況となっております。また、昨今の日本国内における「物価高」等の影響にも併せ、当法人施設（矢那梅の香園・いわね潮の香園）における、諸経費（光熱費・食材費）等々の費用負担についても、より厳しさが増している状況でもございます。ただ、私自身、そして、この瞬間も額に汗して日々の業務に向き合っている施設（矢那梅の香園・いわね潮の香園）職員は、

「Even the darkest night will end and the sun will rise.」

どんなに暗い夜も必ず終わり、朝陽は昇る。

（フランスの詩人・小説家、ヴィクトル・ユーゴーの「レ・ミゼラブル」の一説より）

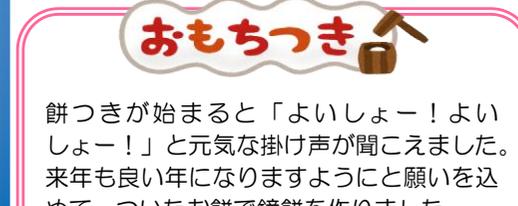
というフレーズを思い返し、我々のような「介護老人福祉施設」での果たすべき「使命」と、社会の中における「梅香会（矢那梅の香園・いわね潮の香園）に期待する「役割」を再認識し、いま置かれている環境の下、法人職員一人ひとりができる範囲の中で、職員一丸となって乗り越えていく思いであります。

新年を迎え、ご家族様並びに関係者様皆様にも、このような情勢下にもより、ご負担等をお掛けする場面があるかと思いますが、本年も昨年と同様に、「矢那梅の香園」並びに「いわね潮の香園」の運営等に際しまして、何卒、ご理解ご協力の程、併せてお願い申し上げます。

皆様にとって、より良き年となられますようご祈念申し上げます。私の年頭の挨拶とさせていただきます。

令和7年1月1日  
社会福祉法人 梅香会  
理事長 重城 明男

クリスマスの行事食は豪華で好評でした。午後、サンタクロースがみなさまにプレゼントを配ってくれました。今日のおやつはクリスマスケーキ、美味しくて幸せ～とお話されていました。



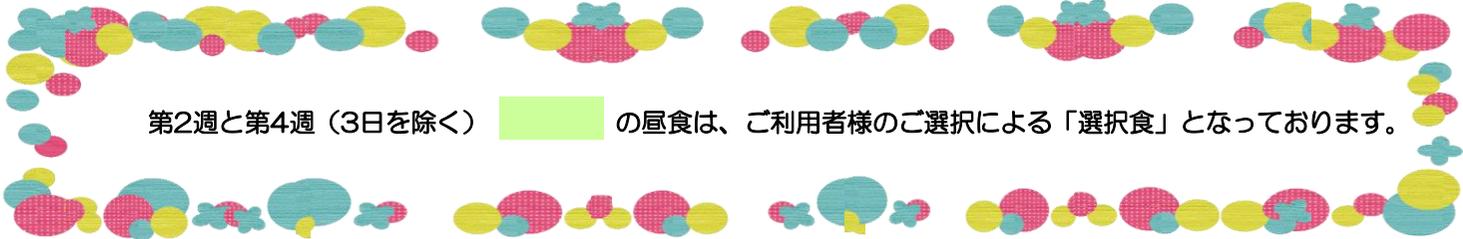
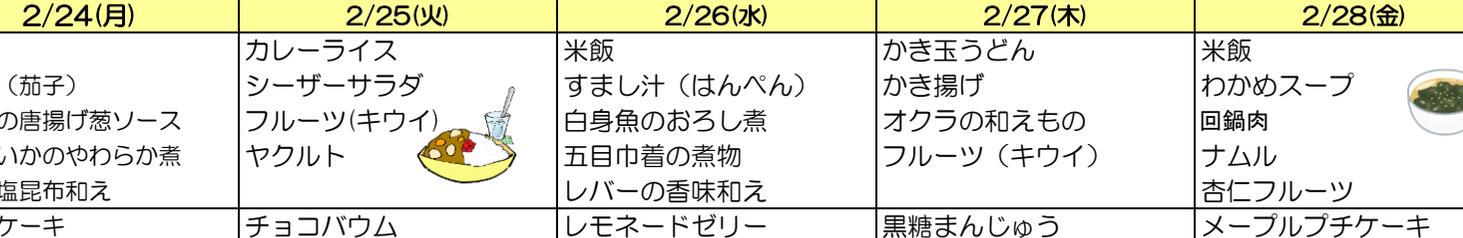
## もちつき

餅つきが始まると「よいしょー！よいしょー！」と元気な掛け声が聞こえました。来年も良い年になりますようにと願いを込めて、ついたお餅で鏡餅を作りました。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

# 2月の献立表

昼食	 <p>第2週と第4週（3日を除く）  の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。</p>					2/1(土)
						米飯 味噌汁（白菜） 鶏肉の味噌焼き 白滝のチャプチェ  オクラのなめたけ和え 抹茶ワッフル
おやつ						抹茶ワッフル
昼食	2/3(月)	2/4(火)	2/5(水)	2/6(木)	2/7(金)	2/8(土)
	稲荷寿司・恵方巻き 鶏の粕汁  いわしつみれ煮 白菜の助子和え 芋ようかん	米飯 味噌汁（なす） <b>サバの山椒焼き</b> <b>豆腐と豚肉の旨煮</b> 刻み昆布の煮物 フルーツ（オレンジ）	米飯 味噌汁（菜の花） <b>煮込ハンバーグ</b> <b>ぶり照焼</b> 金平ごぼう フルーツ（カクテル缶）	米飯 すまし汁（かまぼこ） <b>豚肉生姜焼き</b> <b>白身魚の和風あんかけ</b> ごぼうの明太マヨサラダ フルーツ（黄桃缶）	米飯 すまし汁（白玉麩） フライ盛り合わせ 和風タルタルソースかけ <b>八宝菜</b> 一口がんもの煮物 パインムース	米飯 すまし汁（はんぺん） <b>サワラの甘味噌焼き</b> <b>鶏肉とアスパラの炒め</b> ブロッコリーの炒め物 フルーツ（洋梨缶）
おやつ	今川焼	レモネードゼリー	パウムクーヘン	ほうじ茶プリン	プッセ	ホットケーキ
昼食	2/10(月)	2/11(火)	2/12(水)	2/13(木)	2/14(金)	2/15(土)
	味噌ラーメン  餃子 青菜のナムル 牛乳寒天	米飯 味噌汁（油揚げ） 豚肉と茄子のさっぱり炒め 小松菜とあさりの煮浸し いちごババロア	米飯 ビーフシチュー インゲンのソテー トマトのサラダ フルーツ（みかん缶）	米飯 味噌汁（冬瓜）  プリ大根 ブロッコリーとカニカマの炒め煮 フルーツ（バナナ）	えびピラフ パンプキンスープ タンドリーチキン レンコンサラダ チョコババロア	米飯 すまし汁（白玉麩） 野菜と豆腐の味噌煮 白菜とツナの煮浸し めかぶ
おやつ	チョコパン	やわらかおかし	ブドウムース	黒糖まんじゅう	シュークリーム	いちごクレープ
昼食	2/17(月)	2/18(火)	2/19(水)	2/20(木)	2/21(金)	2/22(土)
	米飯 味噌汁（南瓜） <b>鶏肉の梅香焼き</b> <b>サワラの照り焼き</b> キャベツとシラスの炒め物 ブロッコリーサラダ	米飯 味噌汁（大根） <b>白身魚の野菜あんかけ</b> <b>鶏肉のさっぱり煮</b> カリフラワーの炒め物 春菊の胡麻和え 	米飯 味噌汁（茄子） <b>鶏のから揚げ</b> <b>おでん風煮</b> 小松菜のサラダ フルーツ（りんご缶）	米飯 すまし汁（玉子豆腐） <b>サバの味噌煮</b> <b>麻婆豆腐</b> 昆布と胡瓜の甘酢生姜和え フルーツ（みかん缶）	ひじきご飯 味噌汁（さつま芋） <b>鶏肉の七味焼き</b> <b>赤魚西京焼き</b> 金平ごぼう わかめの酢の物	米飯 味噌汁（あさり） <b>アジのごま焼き</b> <b>豚玉煮</b> レンコンの味噌炒め 白菜の浅漬け
おやつ	イチゴスペシャル	どらやき 	黒糖蒸しパン	抹茶ババロア	人形焼き	メロンムース
昼食	2/24(月)	2/25(火)	2/26(水)	2/27(木)	2/28(金)	
	米飯 味噌汁（茄子） カレイの唐揚げ葱ソース 里芋といかのやわらか煮 白菜の塩昆布和え	カレーライス シーザーサラダ フルーツ（キウイ）  ヤクルト	米飯 すまし汁（はんぺん） 白身魚のおろし煮 五目巾着の煮物 レバーの香味和え	かき玉うどん かき揚げ オクラの和えもの フルーツ（キウイ）	米飯 わかめスープ  回鍋肉 ナムル 杏仁フルーツ	
おやつ	ドームケーキ	チョコパウム	レモネードゼリー	黒糖まんじゅう	メープルプッチケーキ	

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。