

ニュースレター

2025年3月発行号

事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9：00～16：15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

節分

体操をした後に、「鬼は外 福は内」の掛け声の練習をして節分気分が盛り上がり、楽しく豆まき（ボール投げ）が出来ました！普段レクの後はコーヒーや紅茶、緑茶等を用意していますが、この日はカルピスも用意しました。大きな声を出した後という事もあり、皆さん喜ばれていました。「体にいいのよね」と好評でした。



VALENTINE'S DAY



職員による手作りプチケーキでバレンタイン会を行いました。チョコシロップをたっぷりかけたケーキは甘すぎなくて美味しいと好評でした。苺とシャインマスカットのケーキは高級感があり人気でした。バレンタインにまつわる昔話に花が咲き盛り上がりました。



ホールに7段飾りのお雛様を飾りました。とても華やかで素敵です。「ひなまつりはもうすぐだね。まだ寒いけどもう春になるのね」「7段飾るのは大変だったでしょう、立派だね」鑑賞をしてから、お雛様の前で記念撮影をしました。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

4月の献立を紹介します

		4/1(火)	4/2(水)	4/3(木)	4/4(金)	4/5(土)	
昼食		米飯 中華スープ (チンゲン菜) 卵とはるさめのスープ炒め シュウマイ 中華サラダ	米飯 すまし汁 (菜の花) 赤魚のさらさ蒸し こんにゃくの炒め煮 オクラの辛子和え	ベーコンと浅利の炊き込みご飯 春野菜と豚肉の味噌汁 鮭の柚子照り焼き 筍の木の芽和え 桜ロールケーキ	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツ (パイン缶) ジョア	米飯 すまし汁 (あさり) さばの味噌煮 しらたきのたらこ炒め ブロッコリーの辛子醤油和え	
おやつ		ピーチムース	コーヒーゼリー	カルシウムウエハース	レモネードゼリー	黒ゴマプリン	
		4/7(月)	4/8(火)	4/9(水)	4/10(木)	4/11(金)	
昼食	選択食	米飯 中華スープ (白菜) 麻婆豆腐 ほきのムニエル 春雨炒め物 フルーツ (黄桃缶)	米飯 コーンスープ 鶏肉の甘酢照り焼き カニ玉 マカロニサラダ 漬物	チャーハン 中華スープ (春雨)  春巻き カリフラワーの中華和え	米飯 味噌汁 (あおさ) 揚げ魚の野菜あんかけ 親子煮 さつま芋の甘煮 もやし胡麻酢和え	米飯 パンプキンスープ ハンバーグのカレー風味ソース ぶりの粕漬け焼き 青梗菜と桜海老の炒め物 レンコンサラダ	米飯 わかめスープ 八宝菜 豚肉の塩ダレ炒め オクラのポン酢和え フルーツ (みかん缶)
おやつ		いちごババロア	ピーチゼリー	オレンジムース	あんみつ	フルーチェ (いちご)	
		4/14(月)	4/15(火)	4/16(水)	4/17(木)	4/18(金)	
昼食		たぬきうどん 里芋の味噌煮 オクラの柚子和え ジョア	米飯 味噌汁 (春菊) 鶏の唐揚げ ブロッコリーの炒め物 かぼちゃのサラダ	ポークカレー フレンチサラダ フルーツ (みかん缶) ジョア 	米飯 味噌汁 (白菜) 豚肉の生姜焼 ひじき煮 春菊のしらす和え	米飯 味噌汁 (さつま芋) さばの西京焼き ブロッコリーサラダ フルーツ (黄桃缶)	わかめご飯 すまし汁 (かまぼこ) 赤魚の粕漬け焼き うの花 パインムース
おやつ		いちごスペシャル	フルーチェ (ピーチ)	パインムース	チーズ蒸しパン	コーヒーゼリー	
		4/21(月)	4/22(火)	4/23(水)	4/24(木)	4/25(金)	
昼食	選択食	米飯 中華風コーンスープ 麻婆茄子 たらと野菜のバター醤油焼き シュウマイ いんげんの辛子和え	米飯 味噌汁 (厚揚げ) マスの香味焼き タンドリーチキン ブロッコリーのサラダ フルーツ (パイン缶)	米飯 中華スープ (わかめ) 回鍋肉 アジの照り焼き かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え	米飯 すまし汁 (椎茸) チキン南蛮 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ	米飯  味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 鶏肉の治部煮 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え	米飯 すまし汁 (えのき) さわらの西京焼き 豚キムチ炒め 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ
おやつ		抹茶ようかん	バナナスペシャル	プリン	メロンムース	バームクーヘン	
		4/28(月)	4/29(火)	4/30(水)	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p>第2週と第4週 (9日を除く) の昼食は、ご利用 者様のご選択による「選択食」となっております。</p> </div>		
昼食		米飯 すまし汁 (春菊) さばのネギ塩焼き 冬瓜のそぼろ煮 土佐酢和え	米飯 すまし汁 (豆腐) アジの磯風味揚げ 出汁あんかけ 南瓜サラダ バナナムース	山菜そば 海老団子の中華煮 オクラの梅和え ジョア			
おやつ		クッキー	フルーチェ (いちご)	カルシウムウエハース			

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。