

令和七年度 節分御膳

お品書き

- ・ 稲荷寿司・恵方巻
- ・ いわしのつみれ煮
- ・ 白菜の助子和え
- ・ 鶏の粕汁
- ・ 芋ようかん



特別養護老人ホーム
いわね潮の香園

令和七年二月三日

2025年3月 献立表

		3/1(土)					3/2(日)	
朝食	<p>デイサービスについては第2週と第4週(3日を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。 ※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。</p>	3/1(土)					3/2(日)	
昼食(定食)		3/1(土)					3/2(日)	
夕食		3/1(土)					3/2(日)	
		3/3(月)	3/4(火)	3/5(水)	3/6(木)	3/7(金)	3/8(土)	3/9(日)
朝食		米飯 味噌汁(しめじ) ほっけの塩焼き もやしの錦糸和え ヨーグルト	米飯 味噌汁(菜の花) いわしつみれの煮物 小松菜のゆず和え たいみそ ジョア	米飯 味噌汁(茄子) スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ 牛乳	米飯 味噌汁(ほうれん草) がんもの煮物 青梗菜生姜和え のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(なめこ) いか団子の煮物 ねぎ納豆 ジョア	米飯 味噌汁(いんげん) ウインナーと野菜の炒め物 白菜サラダ ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁(さつま芋) 炒り豆腐 スナックエンドウのサラダ 漬物 ヨーグルト
昼食(定食)		ちらし寿司 鶏肉と野菜の峰岡汁 筍の土佐揚げ 青菜のみぞれ和え 桜もち	米飯 中華スープ(わかめ) 八宝菜 春雨の酢の物 杏仁フルーツ	米飯 味噌汁(えのき) サワラの塩麹焼き イカと里芋の煮物 オクラのポン酢和え	米飯 味噌汁(えのき) サワラの塩麹焼き イカと里芋の煮物 オクラのポン酢和え	米飯 味噌汁(なめこ) さばの塩焼き かぶの海老あんかけ もずく酢	米飯 味噌汁(いんげん) ウインナーと野菜の炒め物 白菜サラダ ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁(さつま芋) 炒り豆腐 スナックエンドウのサラダ 漬物 ヨーグルト
昼食(洋食)		米飯 味噌汁(菜大根) 豆腐のきのこあんかけ ほうれん草の胡麻和え	米飯 味噌汁(絹さや) ホキの山椒焼 春雨の酢の物 杏仁フルーツ	米飯 味噌汁(えのき) 豚肉生姜焼 イカと里芋の煮物 オクラのポン酢和え	米飯 味噌汁(えのき) 豚肉生姜焼 イカと里芋の煮物 オクラのポン酢和え	米飯 味噌汁(なめこ) さばの塩焼き かぶの海老あんかけ もずく酢	米飯 味噌汁(いんげん) ウインナーと野菜の炒め物 白菜サラダ ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁(さつま芋) 炒り豆腐 スナックエンドウのサラダ 漬物 ヨーグルト
夕食		米飯 味噌汁(菜大根) 豆腐のきのこあんかけ ほうれん草の胡麻和え	米飯 味噌汁(絹さや) ホキの山椒焼 春雨の酢の物 杏仁フルーツ	米飯 味噌汁(えのき) 豚肉生姜焼 イカと里芋の煮物 オクラのポン酢和え	米飯 味噌汁(えのき) 豚肉生姜焼 イカと里芋の煮物 オクラのポン酢和え	米飯 味噌汁(なめこ) さばの塩焼き かぶの海老あんかけ もずく酢	米飯 味噌汁(いんげん) ウインナーと野菜の炒め物 白菜サラダ ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁(さつま芋) 炒り豆腐 スナックエンドウのサラダ 漬物 ヨーグルト
		3/10(月)	3/11(火)	3/12(水)	3/13(木)	3/14(金)	3/15(土)	3/16(日)
朝食		米飯 味噌汁(油揚げ) 海鮮ハンバーグ カリフラワーのゆかり和え 漬物 ショア	米飯 味噌汁(玉葱) 里芋と海老ボールの煮物 春菊のピーナツ和え 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ) 冬瓜とツナの煮物 おくら納豆 ジョア	食パン ポタージュスープ 目玉焼き シーザーサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁(とろろ昆布) 高野豆腐の含め煮 青菜とかまぼこの和え物 たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(厚揚げ) さつま揚げの煮物 オクラの胡麻ドレ和え ヨーグルト	米飯 味噌汁(里芋) いわしの生姜煮 なすのお浸し 梅びしお ジョア
昼食(定食)		米飯 味噌汁(じゃが芋) サワラのみぞれ煮 菜の花としらすの和え物 ブドウゼリー	米飯 味噌汁(菜の花) 煮込みハンバーグ さつま芋サラダ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁(豆腐) 牛血 蕪と竹輪の旨煮 ほうれん草のごま和え	米飯 味噌汁(キャベツ) 冬瓜とツナの煮物 おくら納豆 ジョア	米飯 味噌汁(とろろ昆布) 高野豆腐の含め煮 青菜とかまぼこの和え物 たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(厚揚げ) さつま揚げの煮物 オクラの胡麻ドレ和え ヨーグルト	米飯 味噌汁(里芋) いわしの生姜煮 なすのお浸し 梅びしお ジョア
夕食		米飯 味噌汁(じゃが芋) サワラのみぞれ煮 菜の花としらすの和え物 ブドウゼリー	米飯 味噌汁(菜の花) 煮込みハンバーグ さつま芋サラダ フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁(豆腐) 牛血 蕪と竹輪の旨煮 ほうれん草のごま和え	米飯 味噌汁(キャベツ) 冬瓜とツナの煮物 おくら納豆 ジョア	米飯 味噌汁(とろろ昆布) 高野豆腐の含め煮 青菜とかまぼこの和え物 たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(厚揚げ) さつま揚げの煮物 オクラの胡麻ドレ和え ヨーグルト	米飯 味噌汁(里芋) いわしの生姜煮 なすのお浸し 梅びしお ジョア
夕食		米飯 すまし汁(玉子豆腐) 根菜と肉団子の甘酢あん ふきの土佐煮	米飯 すまし汁(えのき) おでん風煮 春菊のさっぱり和え	米飯 すまし汁(あさり) 豚肉生姜焼 ひじき煮	米飯 すまし汁(花魁) 赤魚の西京焼き 竹輪と冬瓜の煮物	米飯 すまし汁(なめこ) さばの塩焼き かぶの海老あんかけ もずく酢	米飯 すまし汁(かまぼこ) 鶏肉の梅香やき 茄子の煮浸し	米飯 味噌汁(絹さや) メバルのピカタ 金平ごぼう
		3/17(月)	3/18(火)	3/19(水)	3/20(木)	3/21(金)	3/22(土)	3/23(日)
朝食		米飯 味噌汁(玉葱) はんぺん煮物 スナックエンドウサラダ 漬物 牛乳	米飯 味噌汁(かぶ) ブレンオムレツ 春菊の塩昆布和え のり佃煮 ジョア	米飯 味噌汁(さつま芋) 青梗菜の中華煮 キムチ納豆 牛乳	米飯 味噌汁(なめこ) いわしの生姜煮 菜の花のくみみし たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(とろろ昆布) 高野豆腐の含め煮 青菜とかまぼこの和え物 たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(厚揚げ) さつま揚げの煮物 オクラの胡麻ドレ和え ヨーグルト	米飯 味噌汁(里芋) いわしの生姜煮 なすのお浸し 梅びしお ジョア
昼食(定食)		米飯 味噌汁(大根) 赤魚の粕漬焼き ほうれん草とレバーの香味和え 黒ゴマプリン	米飯 味噌汁(油揚げ) 豚肉の生姜焼 ごぼうの胡麻酢和え フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁(豆腐) プリの香味焼き 竹の子の土佐煮 冷やしとろろ	米飯 味噌汁(わかめ) 豚肉煮 茄子の煮浸し もずく酢	米飯 味噌汁(とろろ昆布) 高野豆腐の含め煮 青菜とかまぼこの和え物 たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(厚揚げ) さつま揚げの煮物 オクラの胡麻ドレ和え ヨーグルト	米飯 味噌汁(里芋) いわしの生姜煮 なすのお浸し 梅びしお ジョア
昼食(洋食)		米飯 味噌汁(大根) 挽肉のピビンバ風炒め ほうれん草とレバーの香味和え 黒ゴマプリン	米飯 味噌汁(油揚げ) サワラのゆずみそ焼き ごぼうの胡麻酢和え フルーツ(キウイ)	米飯 味噌汁(豆腐) チキンのカレークリームソース 竹の子の土佐煮 冷やしとろろ	米飯 味噌汁(わかめ) 白身魚の香味焼き 茄子の煮浸し もずく酢	米飯 味噌汁(とろろ昆布) 高野豆腐の含め煮 青菜とかまぼこの和え物 たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(厚揚げ) さつま揚げの煮物 オクラの胡麻ドレ和え ヨーグルト	米飯 味噌汁(里芋) いわしの生姜煮 なすのお浸し 梅びしお ジョア
夕食		米飯 中華スープ(春雨) 挽肉のピビンバ風炒め がんもの煮物	米飯 すまし汁(かまぼこ) サワラのゆずみそ焼き いんげんとしらすの煮浸し	米飯 コンソメスープ(カリフラワー) チキンのカレークリームソース セロリマリネ	米飯 味噌汁(いんげん) 白身魚の香味焼き フキの煮物	米飯 味噌汁(なめこ) さばの塩焼き かぶの海老あんかけ もずく酢	米飯 味噌汁(かまぼこ) 鶏肉の梅香やき 茄子の煮浸し	米飯 味噌汁(絹さや) メバルのピカタ 金平ごぼう
		3/24(月)	3/25(火)	3/26(水)	3/27(木)	3/28(金)	3/29(土)	3/30(日)
朝食		米飯 味噌汁(わかめ) 絹さやときのこの卵とじ ブロッコリーのサラダ 梅びしお ジョア	米飯 味噌汁(鮭) いわしつみれの煮物 春菊のピーナツ和え 牛乳	米飯 味噌汁(南瓜) 青梗菜の炒め物 しらす納豆 ヨーグルト	食パン コンソメスープ(コーン) ウインナーとキャベツのソテー ハムのサラダ ジョア	米飯 味噌汁(玉葱) 厚揚げ玉子 オクラの梅おかつ和え たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(えのき) 野菜と車麩の煮物 白菜の生姜和え のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(油揚げ) さつま揚げと小松菜の炒り煮 温泉卵 ジョア
昼食(定食)		ゆかりご飯 すまし汁(白菜) 揚げ豆腐そぼろあん 菜の花のバター醤油炒め 浅漬け	きつねそば 人參シリシ 大根サラダ パインゼリー	米飯 味噌汁(かぶ、豆苗) 赤魚のきのこあんかけ レンコンの明太サラダ めかぶ	チャーハン(〇) 中華コンソメスープ シュウマイ グリーンサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁(玉葱) 厚揚げ玉子 オクラの梅おかつ和え たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(えのき) 野菜と車麩の煮物 白菜の生姜和え のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(油揚げ) さつま揚げと小松菜の炒り煮 温泉卵 ジョア
夕食		米飯 味噌汁(えのき) フリ大根 インゲンの炒め物	米飯 味噌汁(キャベツ) タラのパン粉焼き カリフラワーカレー風味和え	米飯 すまし汁(なめこ) すき焼き風 スナックエンドウの炒め物	米飯 すまし汁(菜の花) アジの本ネギ焼き じゃが芋のおかつ煮	米飯 味噌汁(なめこ) さばの塩焼き かぶの海老あんかけ もずく酢	米飯 味噌汁(えのき) 野菜と車麩の煮物 白菜の生姜和え のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(油揚げ) さつま揚げと小松菜の炒り煮 温泉卵 ジョア
		3/31(月)						3/31(月)
朝食	米飯 味噌汁(インゲン) 三色しのだ煮 菜の花のなめたけ和え たいみそ 牛乳	3/31(月)						
昼食(定食)	米飯 すまし汁(茄子) 鶏肉の野菜あんかけ さつま芋サラダ フルーツ(バナナ)	3/31(月)						
夕食	米飯 味噌汁(豆腐) 赤魚の味噌焼き 春菊の炒め物	3/31(月)	米飯 すまし汁(なめこ) すき焼き風 スナックエンドウの炒め物	米飯 すまし汁(菜の花) アジの本ネギ焼き じゃが芋のおかつ煮	米飯 すまし汁(なめこ) さばの塩焼き かぶの海老あんかけ もずく酢	米飯 味噌汁(えのき) 野菜と車麩の煮物 白菜の生姜和え のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(油揚げ) さつま揚げと小松菜の炒り煮 温泉卵 ジョア	