

デイサービスセンター

# ニュースレター

2025年4月発行号



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-0003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

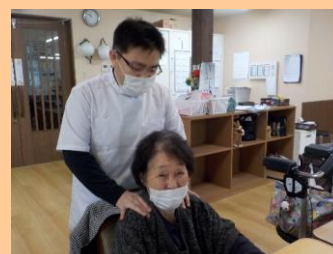
ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

## レクリエーション

3月も沢山のレクリエーションをしました。  
「ボール蹴って連想ゲーム」「潮の香野球大会」「対決！腕相撲or指相撲」などで盛り上がり、楽しかったと好評でした。



いわね訪問マッサージ院長の今村先生が火・木・土曜日の午前に1時間来園し、施術をさせていただきます。短い時間ですがみなさまの心をほぐしたい、少しでも楽になったらという思いで、マッサージをしてくださる先生。施術を受けた利用者様は、足が楽になった、気持ちが良いよと喜びの声が聞こえました。



## 制作「春の花」



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。



# 5月の献立を紹介します

昼食				5/1(木)	5/2(金)	5/3(土)
				ポークカレーライス 茄子の煮浸し マスカットゼリー ジョア	米飯 すまし汁 (はんぺん) 親子煮 きのこの炒めもの マリネサラダ	米飯 すまし汁 (かまぼこ) サバのごまみそ焼き 南瓜の煮物 フルーツ (洋梨)
おやつ				ソフトサラダ	プリン	バナナムース
昼食 選択食	5/5(月)	5/6(火)	5/7(水)	5/8(木)	5/9(金)	5/10(土)
	太刀魚の竜田揚げごはん 真丈のすまし汁 牛肉のおろしポン酢かけ そら豆の卵の花和え 胡麻豆腐 和風モンブラン	米飯 豆乳スープ 回鍋肉 プリの塩麹焼き ナムル フルーツ(パイン缶)	米飯 かきたま汁 揚げ魚の甘酢あん 豚肉の胡麻味噌炒め 海老とブロッコリーの塩炒め マカロニサラダ	米飯 すまし汁 (しいたけ、かいわれ) 鶏肉の柚子胡椒照り焼き サバの香味焼 ぬた和え フルーツ (みかん缶)	米飯 中華風コーンスープ かに玉 厚揚げのそぼろあん そら豆ビーンズサラダ 杏仁豆腐	米飯 すまし汁 (なると) サワラの塩焼き 豚肉のブルコギ風 炒り豆腐 春菊の胡麻和え
おやつ	ハウムクーヘン	黒ゴマプリン	クッキー	水ようかん	オレンジムース	バナナスペシャル
昼食	5/12(月)	5/13(火)	5/14(水)	5/15(木)	5/16(金)	5/17(土)
	米飯 味噌汁 (玉葱)                                  白身魚のたらこマヨ焼                                  里芋といか煮物 フルーツ (黄桃缶)	えびピラフ コーンスープ ミニロールキャベツ インゲンとわかめのツナサラダ フルーツ (りんご缶)	麦ごはん すまし汁 (あおさ) ぶりの西京漬焼 マカロニのカレー炒め オクラとろろ	きつねうどん シュウマイ ほうれん草のくるみ和え ジョア	米飯 味噌汁 (豆腐)                                  鶏肉の唐揚げ 春雨の炒め物 キャベツと人参のザーサイ和え	米飯 すまし汁 (とろろ昆布) サバの味噌煮 冬瓜のカニあんかけ フルーツ (黄桃缶)
おやつ	カルシウムウエハース	黒糖蒸しパン	レモンゼリー	フルーチェ	メロンムース	雪の宿
昼食 選択食	5/19(月)	5/20(火)	5/21(水)	5/22(木)	5/23(金)	5/24(土)
	米飯 パンプキンポタージュ チキンマーマレード焼き ホキの照り焼き ポテトサラダ フルーツ (みかん缶)	米飯 すまし汁 (とろろ昆布) 豚肉のオイスターソース炒め プリの煮付け 里芋の山椒煮                                  ほうれん草のお浸し	米飯 味噌汁 (菜の花) アジの磯辺焼き 筑前煮 ふきの金平 白菜の和風和え	米飯 すまし汁 (かまぼこ) 鶏肉の金山寺みそ焼き サバの胡麻漬け焼き ビーフンのソテー 青梗菜のナムル	米飯 味噌汁 (里芋) マスの照り焼き 豚肉ともやしのとろみ炒め ブロッコリーとイカのんにく炒め フルーツ (パイン缶)	米飯 すまし汁 (はんぺん) ホッケのみりん焼き 鶏肉みぞれ煮 ひじきと玉子の炒め物 スパゲティーサラダ
おやつ	抹茶ババロア	イチゴスペシャル	かっぱえびせん	フルーチェ	チョコハウムクーヘン	バナナムース
昼食	5/26(月)	5/27(火)	5/28(水)	5/29(木)	5/30(金)	5/31(土)
	坦々麺 餃子 茄子の胡麻ポン酢和え ジョア	米飯 味噌汁 (なめこ) サワラの竜田揚げ おろし生姜あん さつま芋のレモン煮 フルーツ (黄桃缶)	炊き込みご飯 味噌汁 (油揚げ) 赤魚のねぎ塩焼き カブのそぼろ煮 しらたきのたらこ和え	米飯 すまし汁 (白玉麩) マスの味噌焼き うの花 白菜の酢の物	米飯 味噌汁 (菜の花) 豚肉の生姜焼 マカロニサラダ フルーツ (洋梨缶)	ハヤシライス いんげんのコンソメ炒め オレンジゼリー ジョア
おやつ	オレンジムース	カステラ	レモネードゼリー	カルシウムウエハース	バニラババロア	クッキー

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。