令和七年度　ひな祭り御膳

お品書き

- ちらし寿司
- たけのこの土佐揚げ
- 青菜のみぞれ和え
- 鶏肉の粕汁
- 桜もち

特別養護老人ホーム
いわね潮の香園

令和七年三月三日

社会福祉法人 梅香会
特別養護老人ホーム
いわね潮の香園

2025年4月　献立表

		4/1(火)	4/2(水)	4/3(木)	4/4(金)	4/5(土)	4/6(日)
朝食		米飯 味噌汁（冬瓜） 焼きさつまあげ ゆずみそ ヨーグルト	食パン ポタージュ ボイルウインナー れんこんの明太和え ヨーグルト	米飯 味噌汁（里芋） 肉野菜炒め のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（なめこ） 鶏つくねの煮物 たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（椎茸） キムチ納豆 南瓜の旨煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（しめじ） 野菜とちくわの煮物 昆布佃煮 ヨーグルト
昼食(定食)		米飯 中華スープ（チンゲン菜） 卵とはるさめのスープ炒め シュウマイ 中華サラダ	米飯 すまし汁（菜の花） 赤魚のさらさ蒸し こんにゃくの炒め煮 オクラの辛子和え	ベーコンと浅利の炊き込みご飯（★） 春野菜と豚肉の味噌汁 鮭の柚子照り焼き 筍の木の芽和え 桜ロールケーキ	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツ（パイン缶） ジョア	米飯 すまし汁（あさり） さばの味噌煮 しらたきのたらこ炒め ブロッコリーの辛子醤油和え	米飯 すまし汁（はんぺん） サワラの柚子胡椒味噌焼 ごぼうサラダ バニラババロア
夕食		米飯 すまし汁（花麩） ブリの煮付け きのことあさりの炒め物	米飯 味噌汁（厚揚げ） 豚肉梅肉蒸し 大根の塩昆布和え	米飯 すまし汁（はんぺん） 肉じゃが もずく酢	米飯 味噌汁（さつま芋） 白身魚の香味焼き 一口がんもの煮物	米飯 味噌汁（冬瓜） 揚げ豆腐そぼろあん かぶの炒めもの	米飯 味噌汁（油揚） 豚肉の細切り炒め 小松菜の炒め煮

	4/7(月)	4/8(火)	4/9(水)	4/10(木)	4/11(金)	4/12(土)	4/13(日)
朝食	米飯 味噌汁（里芋） 三色いなりの煮物 ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（玉葱） 高野豆腐の豆乳煮 煮豆 ヨーグルト	米飯 味噌汁（厚揚げ） はんぺんと野菜の煮物 たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（青梗菜） オムレツ 梅びしお ヨーグルト	米飯 味噌汁（豆腐） 魚肉ソーセージ炒め のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（じゃが芋） しそ納豆 ほうれん草の炒め物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（南瓜） いわしの生姜煮 もやしのゆかり和え ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 中華スープ（白菜） 麻婆豆腐 春雨炒め物 フルーツ（黄桃缶）	米飯 コーンスープ 鶏肉の甘酢照り焼き マカロニサラダ 漬物	チャーハン 中華スープ（春雨） 春巻き カリフラワーの中華和え	米飯 味噌汁（あおさ） 揚げ魚の野菜あんかけ さつま芋の甘煮 もやしの胡麻酢和え	米飯 パンプキンスープ ハンバーグのカレー風味ソース 青梗菜と桜海老の炒め物 レンコンサラダ	米飯 わかめスープ 八宝菜 オクラのポン酢和え フルーツ（みかん缶）	米飯 すまし汁（はんぺん） あじの梅しそダレ焼き 金平ごぼう キャベツのサラダ
昼食(洋食)	米飯 中華スープ（白菜） ほきのムニエル 春雨炒め物 フルーツ（黄桃缶）	米飯 コーンスープ カニ玉 マカロニサラダ 漬物		米飯 味噌汁（あおさ） 親子煮 さつま芋の甘煮 もやしの胡麻酢和え	米飯 パンプキンスープ ぶりの粕漬け焼き 青梗菜と桜海老の炒め物 レンコンサラダ	米飯 わかめスープ 豚肉の塩ダレ炒め オクラのポン酢和え フルーツ（みかん缶）	
夕食	米飯 コンソメスープ（ほうれん草） ほきのムニエル ひじき煮	米飯 中華スープ（なると） カニ玉 キャベツとわかめのナムル	米飯 すまし汁（小松菜） マスの柚庵焼き 揚茄子のカニあんかけ	米飯 味噌汁（えのき） 親子煮 大根の金平	米飯 味噌汁（キャベツ） ぶりの粕漬け焼き いんげんの炒め物	米飯 味噌汁（なめこ） 豚肉の塩ダレ炒め 里芋とふきのごま煮	米飯 味噌汁（えのき） 千草焼き 鶏レバーの香味和え

	4/14(月)	4/15(火)	4/16(水)	4/17(木)	4/18(金)	4/19(土)	4/20(日)
朝食	米飯 味噌汁（椎茸） 海老団子の煮物 たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（花麩） さつま揚げのたまごとじ のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（長ネギ） 厚揚げの煮物 煮豆 ヨーグルト	米飯 味噌汁（じゃが芋） 卵みそ 昆布佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（絹さや） おかか納豆 キャベツの炒め物 ヨーグルト	食パン コーンスープ 野菜とウインナーの炒め物 スナップピースサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（南瓜） かんぱちハンバーグ のり佃煮 ヨーグルト
昼食(定食)	たぬきうどん 里芋の味噌煮 オクラの柚子和え ジョア	米飯 味噌汁（春菊） 鶏の唐揚げ ブロッコリーの炒め物 かぼちゃのサラダ	ポークカレー フレンチサラダ フルーツ（みかん缶） ジョア	米飯 味噌汁（白菜） 豚肉の生姜焼 ひじき煮 春菊のしらす和え	米飯 味噌汁（さつま芋） さばの西京焼き ブロッコリーサラダ フルーツ（黄桃缶）	わかめご飯 すまし汁（かまぼこ） 赤魚の粕漬け焼き うの花 パインムース	米飯 すまし汁（豆苗） きじ焼風 冬瓜のカニあんかけ フキと蒸し鶏の和え物
夕食	米飯 味噌汁（冬瓜） 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	米飯 すまし汁（卵豆腐） 白身魚の塩麹焼き ザーサイ炒め	米飯 すまし汁（茄子） ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ボールの煮物	米飯 味噌汁（春菊） タラのチリソース 小松菜の海苔和え	米飯 すまし汁（青梗菜） 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め	米飯 味噌汁（しめじ） 豚肉のｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め がんもの豆乳煮	米飯 味噌汁（長葱） あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え

	4/21(月)	4/22(火)	4/23(水)	4/24(木)	4/25(金)	4/26(土)	4/27(日)
朝食	米飯 味噌汁（玉葱） 竹輪と里芋の煮物 ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（えのき） 高野豆腐の煮物 梅びしお ヨーグルト	米飯 味噌汁（しめじ） オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（もやし） ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（油揚） はんぺんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト	米飯 すまし汁（絹さや） 卵みそ のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（かぼちゃ） いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 中華風コーンスープ 麻婆茄子 シュウマイ いんげんの辛子和え	米飯 味噌汁（厚揚げ） マスの香味焼き ブロッコリーのサラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 中華スープ（わかめ） 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え	米飯 すまし汁（椎茸） チキン南蛮 白菜の煮浸し マカロニサラダ	米飯 味噌汁（冬瓜） ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え	米飯 すまし汁（えのき） さわらの西京焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ	米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ（みかん缶）
昼食(洋食)	米飯 中華風コーンスープ たらと野菜のバター醤油焼き シュウマイ いんげんの辛子和え	米飯 味噌汁（厚揚げ） タンドリーチキン ブロッコリーのサラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 中華スープ（わかめ） アジの照り焼き かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え	米飯 すまし汁（椎茸） 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ	米飯 味噌汁（冬瓜） 鶏肉の治部煮 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え	米飯 すまし汁（えのき） 豚キムチ炒め 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ	
夕食	米飯 味噌汁（大根葉） たらと野菜のバター醤油焼き ミニロールキャベツ	米飯 コンソメスープ（カリフラワー） タンドリーチキン マリネサラダ	米飯 すまし汁（かまぼこ） アジの照り焼き 小松菜の塩昆布炒め	米飯 味噌汁（じゃが芋） 厚揚げときのこの辛味噌炒め 鶏レバーの香味和え	米飯 すまし汁（花麩） 鶏肉の治部煮 里芋と糸こんにゃく炒め	米飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブの豆乳煮	米飯 すまし汁（茄子） ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物

	4/28(月)	4/29(火)	4/30(水)
朝食	米飯 味噌汁（じゃが芋） ウインナーと野菜の炒め物 たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（なめこ） ミートオムレツ 煮豆 ヨーグルト	米飯 味噌汁（小松菜） 鶏肉と根菜の煮物 ゆずみそ ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 すまし汁（春菊） さばのネギ塩焼き 冬瓜のそぼろ煮 土佐酢和え	米飯 すまし汁（豆腐） アジの磯風味揚げ　出汁あんかけ 南瓜サラダ バナナムース	山菜そば 海老団子の中華煮 オクラの梅和え ジョア
夕食	米飯 味噌汁（絹さや） 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ アスパラのサラダ	米飯 味噌汁（玉ねぎ） 豚肉と野菜の焼肉風 ふきの煮物	米飯 味噌汁（青梗菜） ホキのピカタ 春雨のソテー

デイサービスについては第2週と第4週（9日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。
※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。

社会福祉法人 梅香会
特別養護老人ホーム いわね潮の香園