## 令和七年度 ひな祭り御膳

## お品書き

いちらし寿司

たけのこの土佐揚げ

・ 青菜のみぞれ和え

鶏肉の粕汁

桜もち

特別養護老人ホーム

令和七年三月三日

特別養護老人ホーム いわね潮の香園













W Y man	March Town	Mark the total	The state of		11 - 12 - 15 - 15 - 15 - 15 - 15 - 15 -	A RASS	A SHE SHOW
		4/1 (火)	4/2 (水)	4/3(木)	4/4(金)	4/5(土)	4/6(日)
		米飯	食パン	米飯	米飯	米飯	米飯
		味噌汁(冬瓜)	ポタージュ	味噌汁(里芋)	味噌汁(なめこ)	味噌汁(椎茸)	味噌汁(しめじ)
朝食	0	焼きさつまあげ	ボイルウインナー	肉野菜炒め	鶏つくねの煮物	キムチ納豆	野菜とちくわの煮物
		ゆずみそ	れんこんの明太和え	のり佃煮	たいみそ	南瓜の旨煮	昆布佃煮
	9	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
		米飯	米飯	ベーコンと浅利の炊き込みご飯(★)	ハヤシライス	米飯	米飯
B & / C & & \		中華スープ(チンゲン菜)	すまし汁(菜の花)	春野菜と豚肉の味噌汁	コールスローサラダ	すまし汁(あさり)	すまし汁(はんぺん)
昼食(定食)		卵とはるさめのスープ炒め	赤魚のさらさ蒸し	鮭の柚子照り焼き	フルーツ(パイン缶)	さばの味噌煮	サワラの柚子胡椒味噌焼
		シュウマイ 中華サラダ	こんにゃくの炒め煮 オクラの辛子和え	衛の木の芽和え 桜ロールケーキ	ジョア	しらたきのたらこ炒め ブロッコリーの辛子醤油和え	ごぼうサラダ  バニラババロア
		米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
		すまし汁 (花麩)	味噌汁(厚揚げ)	<sup>不 版</sup> すまし汁 (はんぺん)	味噌汁(さつま芋)	味噌汁(冬瓜)	味噌汁(油揚)
夕食		ブリの煮付け	豚肉梅肉蒸し	肉じゃが	白身魚の香味焼き	揚げ豆腐そぼろあん	豚肉の細切り炒め
		きのことあさりの炒め物	大根の塩昆布和え	もずく酢	一口がんもの煮物	かぶの炒めもの	小松菜の炒め煮
	4/7(月)	4/8(火)	4/9 (7k)	4/10(木)	4/11(金)	4/12(土)	4/13(日)
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁(里芋)	味噌汁(玉葱)	味噌汁(厚揚げ)	味噌汁(青梗菜)	味噌汁(豆腐)	味噌汁 (じゃが芋)	味噌汁(南瓜)
朝食	三色いなりの煮物	高野豆腐の豆乳煮	はんぺんと野菜の煮物	オムレツ	魚肉ソーセージ炒め	しそ納豆	いわしの生姜煮
	ゆずみそ	煮豆	たいみそ	梅びしお	のり佃煮	ほうれん草の炒め物	もやしのゆかり和え
	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
	米飯	米飯	チャーハン	米飯	米飯	米飯	米飯
	中華スープ(白菜)	コーンスープ	中華スープ(春雨)	味噌汁(あおさ)	パンプキンスープ	わかめスープ	すまし汁(はんぺん)
昼食(定食)		鶏肉の甘酢照り焼き	春巻き	揚げ魚の野菜あんかけ	ハンバーグのカレー風味ソース	八宝菜	あじの梅しそダレ焼き
	春雨炒め物	マカロニサラダ	カリフラワーの中華和え	さつま芋の甘煮	青梗菜と桜海老の炒め物	オクラのポン酢和え	金平ごぼう
	フルーツ(黄桃缶)	漬物		もやしの胡麻酢和え	レンコンサラダ	フルーツ (みかん缶)	キャベツのサラダ
	米飯	米飯		米飯	米飯	米飯	
日本/光本	中華スープ(白菜)	コーンスープ		味噌汁(あおさ)	パンプキンスープ	わかめスープ	
昼食(洋食)	ほきのムニエル	カニ玉		親子煮	ぶりの粕漬け焼き 青麺さと桜海老の炒め物	豚肉の塩ダレ炒め	
	春雨炒め物 フルーツ(黄桃缶)	マカロニサラダ 漬物		さつま芋の甘煮もやしの胡麻酢和え	青梗菜と桜海老の炒め物 レンコンサラダ	オクラのポン酢和え	
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	<sup>不 呶</sup> コンソメスープ(ほうれん草)	中華スープ (なると)	すまし汁 (小松菜)	味噌汁(えのき)	味噌汁(キャベツ)	味噌汁(なめこ)	味噌汁(えのき)
夕食	ほきのムニエル	カニ玉	マスの柚庵焼き	親子煮	ぶりの粕漬け焼き	豚肉の塩ダレ炒め	千草焼き
	ひじき煮	キャベツとわかめのナムル	揚茄子のカニあんかけ	大根の金平	いんげんの炒め物	里芋とふきのごま煮	鶏レバーの香味和え
	4/14(月)	4/15(火)	4/16 (水)	4/17(木)	4/18(金)	4/19(土)	4/20(日)
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	食パン	米飯
	味噌汁(椎茸)	味噌汁(花麩)	味噌汁 (長ネギ)	味噌汁(じゃが芋)	味噌汁(絹さや)	コーンスープ	味噌汁(南瓜)
朝食	海老団子の煮物	さつま揚げのたまごとじ	厚揚げの煮物	卵みそ	おかか納豆	野菜とウインナーの炒め物	かんぱちハンバーグ
	たいみそ	のり佃煮	煮豆	昆布佃煮	キャベツの炒め物	スナップピースサラダ	のり佃煮
	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
	たぬきうどん	米飯	ポークカレー	米飯	米飯	わかめご飯	米飯
	里芋の味噌煮	味噌汁(春菊)	フレンチサラダ	味噌汁(白菜)	味噌汁(さつま芋)	すまし汁(かまぼこ)	すまし汁(豆苗)
昼食(定食)	オクラの柚子和え	鶏の唐揚げ	フルーツ(みかん缶)	豚肉の生姜焼	さばの西京焼き	赤魚の粕漬け焼き	きじ焼風
	ジョア						
1		ブロッコリーの炒め物	ジョア	ひじき煮	ブロッコリーサラダ	うの花	冬瓜のカニあんかけ
	米飯	かぼちゃのサラダ		春菊のしらす和え	フルーツ(黄桃缶)	パインムース	フキと蒸し鶏の和え物
	米飯味噌汁(冬瓜)		米飯	春菊のしらす和え 米飯	フルーツ(黄桃缶) 米飯	パインムース 米飯	フキと蒸し鶏の和え物 米飯
夕食		かぽちゃのサラダ 米飯		春菊のしらす和え	フルーツ(黄桃缶)	パインムース	フキと蒸し鶏の和え物
夕食	味噌汁(冬瓜)	かぼちゃのサラダ 米飯 すまし汁 (卵豆腐)	米飯すまし汁(茄子)	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁 (春菊)	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜)	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ)	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁 (長葱)
夕食	味噌汁 (冬瓜) 豚肉しぐれ煮	かぼちゃのサラダ 米飯 すまし汁(卵豆腐) 白身魚の塩麹焼き	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁 (春菊) タラのチリソース	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁 (長葱) あんかけぎせい豆腐
夕食	味噌汁 (冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	かぼちゃのサラダ 米飯 すまし汁 (卵豆腐) 白身魚の塩麹焼き ザーサイ炒め	米飯 すまし汁 (茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ボールの煮物	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁 (長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え
夕食	味噌汁 (冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め 4/21(月)	かぼちゃのサラダ 米飯 すまし汁 (卵豆腐) 白身魚の塩麹焼き ザーサイ炒め 4/22(火)	米飯 すまし汁 (茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ポールの煮物 4/23(水)	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁 (春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え 4/24(木)	フルーツ(黄桃缶) 米飯 すまし汁(青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め 4/25(金)	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮 4/26(土)	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁 (長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日)
	味噌汁 (冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め 4/21(月) 米飯	かぼちゃのサラダ 米飯 すまし汁 (卵豆腐) 白身魚の塩麹焼き ザーサイ炒め 4/22(火) 米飯	米飯 すまし汁 (茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ボールの煮物 4/23(水)	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁 (春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え 4/24(木) 米飯	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め 4/25(金) 米飯	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮 4/26(土)	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁 (長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日)
	味噌汁(冬瓜)  豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め  4/21(月) 米飯  味噌汁(玉葱)	かぼちゃのサラダ 米飯 すまし汁 (卵豆腐) 白身魚の塩麹焼き ザーサイ炒め 4/22(火) 米飯 味噌汁 (えのき)	米飯 すまし汁 (茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ポールの煮物 4/23(水) 米飯 味噌汁 (しめじ)	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁 (春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え 4/24(木) 米飯 味噌汁 (もやし)	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め 4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚)	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮 4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや)	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁 (長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁 (かぼちゃ)
	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め 4/21(月) 米飯 味噌汁(玉葱) 竹輪と里芋の煮物 ゆずみそ ヨーグルト	かぼちゃのサラダ 米飯 すまし汁(卵豆腐) 白身魚の塩麹焼き ザーサイ炒め 4/22(火) 米飯 味噌汁(えのき) 高野豆腐の煮物 梅びしお ヨーグルト	米飯 すまし汁 (茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ボールの煮物 4/23(水) 米飯 味噌汁 (しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め 4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんぺんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそ のり佃煮 ヨーグルト	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁 (長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁 (かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト
	味噌汁(冬瓜)  豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め  4/21(月)  米飯  味噌汁(玉葱) 竹輪と里芋の煮物 ゆずみそ ヨーグルト  米飯	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> </ul>	米飯 すまし汁 (茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ポールの煮物 4/23(水) 米飯 味噌汁 (しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め 4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんぺんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそ のり佃煮 ヨーグルト 米飯	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁 (長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁 (かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯
朝食	味噌汁(冬瓜)  豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め  4/21(月) 米飯 味噌汁(玉葱) 竹輪と里芋の煮物 ゆずみそ ヨーグルト 米飯 中華風コーンスープ	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁 (卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁 (えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁 (厚揚げ)</li> </ul>	米飯 すまし汁 (茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ポールの煮物 4/23(水) 米飯 味噌汁 (しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ (わかめ)	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸)	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め 4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんべんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯 味噌汁 (冬瓜)	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそ のり佃煮 ヨーグルト 米飯 すまし汁 (えのき)	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁 (長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁 (かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ
	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> </ul>	米飯 すまし汁 (茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ボールの煮物  4/23 (水)  米飯 味噌汁 (しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト  米飯 中華スープ (わかめ) 回鍋肉	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え  4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め  4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんべんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き	パインムース 米飯 味噌汁(しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ
朝食	味噌汁 (冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロッコリーのサラダ</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ポールの煮物 4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮 白菜の煮浸し	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそ のり佃煮 ヨーグルト 米飯 すまし汁 (えのき) さわらの西京焼き 切干大根の煮物	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物
朝食	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> </ul>	米飯 すまし汁 (茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ボールの煮物  4/23 (水)  米飯 味噌汁 (しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト  米飯 中華スープ (わかめ) 回鍋肉	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え  4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め  4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんべんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き	パインムース 米飯 味噌汁(しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ
朝食	味噌汁(冬瓜)  豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め  4/21(月) 米飯 味噌汁(玉葱) 竹輪と里芋の煮物 ゆずみそ ヨーグルト 米飯 中華風コーンスープ 麻婆茄子 シュウマイ いんげんの辛子和え	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ボールの煮物 4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮 白菜の煮浸し マカロニサラダ	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそ のり佃煮 ヨーグルト 米飯 すまし汁 (えのき) さわらの西京焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物
朝食昼食(定食)	味噌汁(冬瓜)  豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め  4/21(月) 米飯 味噌汁(玉葱) 竹輪と里芋の煮物 ゆずみそ ヨーグルト 米飯 中華風コーンスープ 麻婆茄子 シュウマイ いんげんの辛子和え 米飯	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ボールの煮物  4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え  4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそ のり佃煮 ヨーグルト 米飯 すまし汁 (えのき) さわらの西京焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物
朝食昼食(定食)	味噌汁(冬瓜)  豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め  4/21(月) 米飯 味噌汁(玉葱) 竹輪と里芋の煮物 ゆずみそ ヨーグルト 米飯 中華風コーンスープ 麻婆茄子 シュウマイ いんげんの辛子和え 米飯 中華風コーンスープ	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁 (卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁 (えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁 (厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁 (厚揚げ)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁 (厚揚げ)</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ポールの煮物 4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 中華スープ(わかめ)	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸)	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め 4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんべんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜)	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそ のり佃煮 ヨーグルト 米飯 すまし汁 (えのき) さわらの西京焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 すまし汁 (えのき)	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物
朝食昼食(定食)	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキン</li> </ul>	米飯 すまし汁 (茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ボールの煮物  4/23(水) 米飯 味噌汁 (しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ (わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 中華スープ (わかめ) アジの照り焼き	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え  4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め  4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんべんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜)	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそ のり佃煮 ヨーグルト 米飯 すまし汁 (えのき) さわらの西京焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 すまし汁 (えのき) 豚キムチ炒め	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物
朝食昼食(定食)	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキンブロッコリーのサラダ</li> <li>ブロッコリーのサラダ</li> <li>ブロッコリーのサラダ</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ボールの煮物	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物
朝食 昼食(定食)	味噌汁(冬瓜)  豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め  4/21(月) 米飯 味噌汁(玉葱) 竹輪と里芋の煮物 ゆずみそ ヨーグルト 米飯 中華風コーンスープ 麻婆茄子 シュウマイ いんげんの辛子和え 米飯 中華風コーンスープ たらと野菜のパター醤油焼き シュウマイ いんげんの辛子和え	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキンブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ボールの煮物 4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 中華スープ(わかめ) アジの照り焼き かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え  4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め 4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんぺんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治部煮 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)
朝食昼食(定食)	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁 (卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁 (えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁 (厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁 (厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>ブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>コンソメスープ (カリフラワー)</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>タンドリーチキン</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ポールの煮物  4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 中華スープ(わかめ) アジの照り焼き かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 すまし汁(かまぼこ) アジの照り焼き	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え  4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(じゃが芋) 厚揚げときのこの辛味噌炒め	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め  4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんべんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治部煮 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ
朝食 昼食(定食)	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキンブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>コンソメスープ(カリフラワー)</li> <li>タンドリーチキンマリネサラダ</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 無と海鮮ボールの煮物	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え  4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(じゃが芋) 厚揚げときのこの辛味噌炒め	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物
朝食 昼食(定食)	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキンブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>ホ酸コンソメスープ(カリフラワー)</li> <li>タンドリーチキンマリネサラダ</li> <li>4/29(火)</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 薫と海鮮ボールの煮物	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え  4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(じゃが芋) 厚揚げときのこの辛味噌炒め	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め  4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんぺんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 ま世子と糸こんにゃく炒め	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物
朝食 昼食(定食)	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロッコリーのサラダ</li> <li>フルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>ブロッコリーのサラダ</li> <li>フルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>コンソメスープ(カリフラワー)</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>マリネサラダ</li> <li>4/29(火)</li> <li>米飯</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ボールの煮物  4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 中華スープ(わかめ) アジの照り焼き かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 すまし汁(かまぼこ) アジの照り焼き 小松菜の塩昆布炒め  4/30(水)	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え  4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(じゃが芋) 厚揚げときのこの辛味噌炒め	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め  4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんべんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治部煮 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ
朝食	味噌汁(冬瓜)  豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め  4/21(月)  米飯 味噌汁(玉葱) 竹輪と里芋の煮物 ゆずみそ ヨーグルト  米飯 中華風コーンスープ 麻婆茄子 シュウマイ いんげんの辛子和え  米飯 中華風コーンスープ たらと野菜のバター醤油焼き シュウマイ いんげんの辛子和え  米飯 味噌汁(大根葉) たらと野菜のバター醤油焼き ミニロールキャベツ  4/28(月)  米飯 味噌汁(じゃが芋)	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロッコリーのサラダ</li> <li>フルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>ブロッコリーのサラダ</li> <li>フルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>コンソメスープ(カリフラワー)</li> <li>タンドリーチキンマリネサラダ</li> <li>4/29(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(なめこ)</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ポールの煮物 4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 中華スープ(わかめ) アジの照り焼き かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 すまし汁(かまぼこ) アジの照り焼き 小松菜の塩昆布炒め 4/30(水)	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え  4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(じゃが芋) 厚揚げときのこの辛味噌炒め	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め  4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんぺんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 ま世子と糸こんにゃく炒め	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物
朝食	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びブルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキンブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>コンソメスープ(カリフラワー)</li> <li>タンドリーチキンマリネサラダ</li> <li>4/29(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(なめこ)</li> <li>ミートオムレツ</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 無と海鮮ポールの煮物  4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 中華スープ(わかめ) アジの照り焼き かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 すまし汁(かまぼこ) アジの照り焼き 小松菜の塩昆布炒め  4/30(水) 米飯 味噌汁(小松菜) 鶏肉と根菜の煮物	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え  4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(じゃが芋) 厚揚げときのこの辛味噌炒め	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め  4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんぺんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 ま世子と糸こんにゃく炒め	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物
朝食	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁 (卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁 (えのき)</li> <li>高野の煮物</li> <li>梅びブルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁 (厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブローのサラダ</li> <li>フルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁 (厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>ブローのサラダ</li> <li>フルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>コンソメスープ (カリフラワー)</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>マリネサラダ</li> <li>4/29(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁 (なめこ)</li> <li>ミートオムレツ</li> <li>煮豆</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ポールの煮物  4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクラ納菜菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 中華スープ(わかめ) アジの照り焼き かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 すまし汁(かまぼこ) アジの照り焼き 小松菜の塩尾布炒め  4/30(水) 米飯 味噌汁(小松菜) 鶏肉と根菜の煮物 ゆずみそ	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南蛮 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(じゃのチャ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め  4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんべんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治部煮 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 ませ汁 (花麩) 鶏肉の治部煮	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物
朝食	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>梅びブルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキンブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>コンソメスープ(カリフラワー)</li> <li>タンドリーチキンマリネサラダ</li> <li>4/29(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(なめこ)</li> <li>ミートオムレツ</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 無と海鮮ポールの煮物  4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクラ納豆 鶏肉と根菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 中華スープ(わかめ) アジの照り焼き かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 すまし汁(かまぼこ) アジの照り焼き 小松菜の塩昆布炒め  4/30(水) 米飯 味噌汁(小松菜) 鶏肉と根菜の煮物	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め  4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんべんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治部煮 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 すまし汁 (花麩) 鶏肉の治部煮 里芋と糸こんにゃく炒め	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物
朝食	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野豆は丸の地類が</li> <li>梅びがんり</li> <li>そびがられる</li> <li>お飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>ブルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>ブルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>ブルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(なめこ)</li> <li>エンシャカラダ</li> <li>水飯</li> <li>味噌汁(なめこ)</li> <li>キートオムレツ</li> <li>煮回</li> <li>ゴーグルト</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 薫と海鮮ボールの煮物  4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクラ納東菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 中華スープ(わかめ) アジの照焼き かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 すまし汁(かまぼこ) アジの塩昆布炒め  4/30(水) 米飯 味噌汁(小松菜) 鶏肉と根菜の煮物 ゆずみそ ョーグルト	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め  4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんべんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治部煮 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 ませ汁 (花麩) 鶏肉の治部煮	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぽちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャプ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物
朝食 昼食(定食) 夕食 朝食	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野でした</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスのコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキンブロッコリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>スムーブ(カリフラワー)</li> <li>メンドリーチャンマリネサラダ</li> <li>4/29(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(なめこ)</li> <li>ミートオムレツ煮 ヨーグルト</li> <li>米飯</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ボールの煮物  4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクシ根菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 中華スープ(わかめ) アジの照り焼き かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 すまつが、まぼこ) アジの塩昆布炒め  4/30(水) 米飯 味噌汁(小松菜) 鶏肉と根菜の水水	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(じゃのごの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(だきのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	フルーツ (黄桃缶) 米飯 すまし汁 (青梗菜) 鶏肉の胡麻山椒焼き けんちん炒め  4/25(金) 米飯 味噌汁 (油揚) はんべんと野菜炒め物 漬物 ヨーグルト 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治部煮 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 すまし汁 (花麩) 鶏肉の治部煮 里芋と糸こんにゃく炒め  ご訳による「選択食」	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそのり田煮 ヨーグルト 米飯 すまし汁 (えのき) さわらの西京焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 すまし汁 (えのき) 豚キムチ炒め 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 カカカスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 たおります。	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物
朝食 昼食(定食) 夕食 朝食	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁 (えのき)</li> <li>高野ではためのでは、</li> <li>おいた</li> <li>はからからのでは、</li> <li>はからのでは、</li> <li>はいまります。</li> <li>はいまりまする。</li> <li>はいまります。</li> <li>はいまりまする。</li> <li< th=""><th>米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 薫と海鮮ポールの煮物</th><th>春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムとみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(ときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(どきのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(どきのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(どきのこの辛味噌炒め カー ボ イ ボ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ</th><th>フルーツ (黄桃缶) 米飯 味噌汁 (多瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治薬あんかけ ほうれん草のくるみ和え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</th><th>パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそのり田煮 ヨーグルト 米飯 すまし汁 (えのき) さわらの西京焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 すまし汁 (えのき) 豚キムチ炒め 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 カカカスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 たおります。</th><th>フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物</th></li<></ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 薫と海鮮ポールの煮物	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムとみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(ときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(どきのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(どきのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(どきのこの辛味噌炒め カー ボ イ ボ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ	フルーツ (黄桃缶) 米飯 味噌汁 (多瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治薬あんかけ ほうれん草のくるみ和え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそのり田煮 ヨーグルト 米飯 すまし汁 (えのき) さわらの西京焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 すまし汁 (えのき) 豚キムチ炒め 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 カカカスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 たおります。	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物
朝食 昼食(定食) 夕食 朝食	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野可しお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米酸</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロルーツ(パイン缶)</li> <li>米酸</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>ブロルーツ(パイン缶)</li> <li>米酸</li> <li>コンドリーチキン</li> <li>ブルーツ(パイン缶)</li> <li>米酸</li> <li>コンドリーチャン</li> <li>マリカリフラワー)</li> <li>タンドリーチャン</li> <li>マリカリフラワー)</li> <li>タンドリーチャン</li> <li>マリカリフラワー)</li> <li>タンドリーチャン</li> <li>マリカリフラワー)</li> <li>メンドリーチャン</li> <li>マリカリフラワー)</li> <li>メンドリーチャン</li> <li>マリカリフラワー)</li> <li>メンドリーチャン</li> <li>マリカリフラワー)</li> <li>メンドリーチャン</li> <li>マリカリフラワー)</li> <li>メンドリーチャン</li> <li>マリカリフラワー)</li> <li>メンドリーション</li> <li>スープリー</li> <li>大きなめこ)</li> <li>エートオムレツ</li> <li>素面</li> <li>ブリト</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(豆腐)</li> <li>アジの磯風味揚げ、出汁あんかけ</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ポールの煮物  4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクラの機力がある ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 中華スープ(わかめ) アジの照り焼き かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 すまし汁(かまぼこ) アジのの明見をき 小松菜の塩昆布炒め  4/30(水) 米飯 味噌汁(小松菜) 鶏肉と根菜の煮物 ゆずみそ ヨーグルト 山菜そば 海老団子の中和え	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海苔和え 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(じゃのごの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(だきのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	フルーツ (黄桃缶) 米飯 味噌汁 (多瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治薬あんかけ ほうれん草のくるみ和え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそのり田煮 ヨーグルト 米飯 すまし汁 (えのき) さわらの西京焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 すまし汁 (えのき) 豚キムチ炒め 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 カカカスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 たおります。	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物
朝食 昼食(定食) 夕食 朝食	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスのサラダ</li> <li>フルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>ブルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>コンソメスープ(カリフラワー)</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>マリネサラダ</li> <li>4/29(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(なめこ)</li> <li>ミーグルト</li> <li>米飯</li> <li>すジの機風味揚げ出汁あんかけ南瓜サラダ</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ポールの煮物  4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクラの機力がある ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 中華スープ(わかめ) アジの照り焼き かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 すまし汁(かまぼこ) アジのの明見をき 小松菜の塩昆布炒め  4/30(水) 米飯 味噌汁(小松菜) 鶏肉と根菜の煮物 ゆずみそ ヨーグルト 山菜そば 海老団子の中和え	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムとみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(ときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(どきのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(どきのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(どきのこの辛味噌炒め カー ボ イ ボ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ	フルーツ (黄桃缶) 米飯 味噌汁 (多瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治薬あんかけ ほうれん草のくるみ和え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそのり田煮 ヨーグルト 米飯 すまし汁 (えのき) さわらの西京焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 すまし汁 (えのき) 豚キムチ炒め 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 カカカスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 たおります。	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物
朝食	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野びしお</li> <li>ヨーグルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブローツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>ブローツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>スローツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>スローツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>スローツ(パイン・カリフラワー)</li> <li>タンドリーチキンマリネーラダ</li> <li>ブルース・チャース</li> <li>大の機関・</li> <li>大の場別・</li> <li>大ののののでは、</li> <li>大ののでは、</li> <li>大のので</li></ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海鮮ボールの煮物  4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクラと根下の大力のかめ 国鍋肉をガルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 中華スープ(わかめ) アジの照り焼き かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 すまいの地路 はこうアジの塩尾布炒め  4/30(水) 米飯 味噌汁(小松菜) 鶏肉とみそ ヨーゲルト 山菜をはずの中和え ジョア	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムとみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(ときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(どきのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(どきのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(どきのこの辛味噌炒め カー ボ イ ボ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ	フルーツ (黄桃缶) 米飯 味噌汁 (多瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治薬あんかけ ほうれん草のくるみ和え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそのり田煮 ヨーグルト 米飯 すまし汁 (えのき) さわらの西京焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 すまし汁 (えのき) 豚キムチ炒め 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 カカカスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 たおります。	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物
朝食 昼食(定食) 夕食 朝食	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野びしお</li> <li>ヨーが</li> <li>はがった</li> <li>はがった</li> <li>はずっかいのサラダンルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーラワー)</li> <li>タンドリーラグンループラワー)</li> <li>タンドカリフラワー)</li> <li>タンシネサラダ</li> <li>4/29(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(なめこ)</li> <li>まー豆グルト</li> <li>米飯</li> <li>オムレツ</li> <li>煮ーケックス</li> <li>米飯</li> <li>オートカース</li> <li>スークス</li> <li>スークス&lt;</li></ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの梅ボールの煮物	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラの海の海の 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムとみそ コーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南煮浸し マカロニサラダ 米飯 すましげときのこの辛味噌炒め 白菜のニサラダ 米飯 すましげときの舌味噌炒め 「現場げんの一 で 利 ボ サ め ※ で 、 で 、 で 、 で 、 で 、 で 、 で 、 で 、 で 、 で	フルーツ (黄桃缶) 米飯 味噌汁 (多瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治薬あんかけ ほうれん草のくるみ和え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそのり田煮 ヨーグルト 米飯 すまし汁 (えのき) さわらの西京焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 すまし汁 (えのき) 豚キムチ炒め 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 カカカスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 たおります。	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそ和え ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物
朝食 昼食(定食) 夕食 朝食 昼食(定食)	味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 ピーマンのスタミナ炒め	<ul> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>米飯</li> <li>すまし汁(卵豆腐)</li> <li>白身魚の塩麹焼き</li> <li>ザーサイ炒め</li> <li>4/22(火)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(えのき)</li> <li>高野びしお</li> <li>ヨーがルト</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>マスの香味焼き</li> <li>ブロルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>味噌汁(厚揚げ)</li> <li>タンドリーのサラダフルーツ(パイン缶)</li> <li>米飯</li> <li>コント・ドリーラワー)</li> <li>メンドリーラダクループ・スーチャンマリネサラダイ/29(火)</li> <li>米飯</li> <li>はなめこ)</li> <li>ミーラグルト</li> <li>米飯すぎの瓜ナナムース</li> <li>米飯け(玉ねぎ)</li> </ul>	米飯 すまし汁(茄子) ぶりの抽子味噌焼き 煮と海鮮ポールの煮物  4/23(水) 米飯 味噌汁(しめじ) オクタと根菜の炒め煮 ヨーグルト 米飯 中華スープ(わかめ) 回鍋肉 かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 中華スープ(わかめ) アジの照り焼き かぶの生姜あんかけ 春雨の中華風和え 米飯 すまシの菜の塩産者がめ  4/30(水) 米飯 味噌汁(小菜の煮物 ゆずみそ コー菜・ゼロラの梅和え ジョア 米飯 味噌汁(青梗菜)	春菊のしらす和え 米飯 味噌汁(春菊) タラのチリソース 小松菜の海 4/24(木) 米飯 味噌汁(もやし) ハムとみそ ヨーグルト 米飯 すまし汁(椎茸) チキン南煮浸し マカロニサラダ 米飯 すまし汁(椎茸) 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(ときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(どきのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(どきのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 米飯 味噌汁(どきのこの辛味噌炒め カー ボ イ ボ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ ・ ボ	フルーツ (黄桃缶) 米飯 味噌汁 (多瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え 米飯 味噌汁 (冬瓜) 鶏肉の治薬あんかけ ほうれん草のくるみ和え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	パインムース 米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め がんもの豆乳煮  4/26(土) 米飯 すまし汁 (絹さや) 卵みそのり田煮 ヨーグルト 米飯 すまし汁 (えのき) さわらの西京焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 すまし汁 (えのき) 豚キムチ炒め 切干大根の煮物 ブロッコリーのサラダ 米飯 カカカスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 わかめスープ 豚キムチ炒め カブロッコリーのサラダ ・ ※飯 たおります。	フキと蒸し鶏の和え物 米飯 味噌汁(長葱) あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え 4/27(日) 米飯 味噌汁(かぼちゃ) いわしの生姜煮 白菜の青しそれえ ヨーグルト 米飯 かきたまスープ チキンチャップ スナップエンドウの和え物 フルーツ(みかん缶)  米飯 すまし汁(茄子) ブリのみぞれあんかけ 切り昆布と大豆の煮物

